



## PROGRAMA – ESCOLA DE FUTEBOL

### OBJECTIVOS E NORMAS DE FUNCIONAMENTO PARA O ANO LECTIVO 2006/07

#### OBJECTIVOS:

A Associação Juvenil “Escola de Futebol Hernâni Gonçalves” tem por objectivos:

- Despertar o interesse dos rapazes e raparigas dos 6 aos 15 anos para a prática do futebol e de outras actividades desportivas, proporcionando-lhes uma formação adequada de acordo com o seu desenvolvimento psicomotor.
- Criar nos jovens hábitos de uma ocupação salutar dos seus tempos livres, inicialmente através da prática do Futebol, entendendo este como uma actividade complementar em relação às suas actividades escolares, com uma finalidade eminentemente formativa e social, no respeito integral pelo crescimento harmonioso das crianças e jovens.
- Permitir o acesso à prática do Futebol a todos os jovens que gostem de praticá-lo, proporcionando a todos as mesmas oportunidades de poderem jogar, e treinar, independentemente das capacidades de cada um.

#### ACTIVIDADES A DESENVOLVER:

Habilidades Motoras Gerais, Habilidades Motoras Específicas do Futebol, Jogos Educativos, Regras do Futebol, Futebol-5, Futebol-7, Convívios Desportivos Inter-Turmas e Inter-Escolas, Campos de Férias.

#### DESTINATÁRIOS/ IDADES:

A Associação Juvenil “Escola de Futebol Hernâni Gonçalves”, destina-se a todos os jovens do sexo masculino e feminino, entre os 6 e os 15 Anos e irá funcionar em 4 grupos:

- 1) SUB-8 - Todos os alunos com 6, 7 e 8 Anos (Nascidos em 1998/99/00);
- 2) SUB-10 - Todos os alunos com 9 e 10 anos (Nascidos em 1996/97);
- 3) SUB-12 - Todos os alunos com 11 e 12 anos (Nascidos em 1994/95);
- 4) SUB-15 - Todos os alunos com 13, 14 e 15 anos (Nascidos em 1991/92/93).

#### ENQUADRAMENTO TÉCNICO:

Os alunos irão ser agrupados em sub-grupos de 10 a 15 elementos, enquadrados por um Professor / Treinador.

#### ASSISTÊNCIA MÉDICA - SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS:

Será assegurado diariamente a prestação de primeiros socorros, tendo ainda estes direito a um seguro de acidentes pessoais.

#### INSCRIÇÕES:

As inscrições dos alunos, far-se-ão na Secretaria da Escola, dentro do horário normal de expediente, em impresso próprio, conjuntamente com 2 fotografias, fotocópia do bilhete de identidade, bem como a apresentação de um exame médico que declare a inexistência de quaisquer contra-indicações para a prática de actividade física.

Cada aluno poderá inscrever-se em 3 aulas semanais: 3ª, 5ª e Sábados, 2ª, 4ª e Sábados, em 2 aulas semanais 3ªs e 5ªs ou 2ªs e 4ªs, ou numa só aula semanal aos Sábados de manhã ou noutra qualquer dia da semana (sempre que haja vagas).

Para mais informações contactar Telef: 916 004 460 ou 228 318 210 ou ainda em [http:// www.escfuthernani.com](http://www.escfuthernani.com)

#### RESPONSABILIDADE DA ESCOLA SOBRE OS ALUNOS

A Escola responsabilizar-se-á pela formação e pelo controle dos alunos apenas no período em que estes se encontram efectivamente matriculados nas actividades da Escola.

#### CARTÃO DE IDENTIFICAÇÃO:

A todos os alunos será atribuído um Cartão de Identificação da Escola de Futebol Hernâni Gonçalves, que os alunos se deverão fazer sempre acompanhar para poderem participar nas sessões de treino, só sendo permitido a participação nas aulas aos alunos que possuam as mensalidades actualizadas.

#### VESTUÁRIO:

Os alunos deverão utilizar os equipamentos bem como o logótipo e as cores da Escola, que constará de Camisola (cor laranja), calções (azuis), meias (cor laranja), caneleiras, sapatilhas, chinelos, toalha, saco ou mochila e fato de treino (facultativo).



#### OBJECTOS DE VALOR:

Os alunos não deverão levar objectos de valor para os balneários. A Escola de Futebol Hernâni Gonçalves não se poderá responsabilizar pelo desaparecimento ou deterioração de qualquer objecto deixado nos balneários.

#### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DAS TURMAS:

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	Sábado
9.15 – 10.30					C-12 C-15
10:45 - 12:00					C-8 C-10
17:30 - 18:30		B-8 B-10		B-8 B-10	
18:00 - 19:00	A-8 A-10 A-12		A-8 A-10 A-12		
18:30 - 19:30		B-12 B-15		B-12 B-15	

#### LEGENDA:

Letra – Indicação da Turma; Número – Idade dos alunos

Exemplo: **A-12** – corresponde à Turma **A** dos alunos com **12** Anos

As inscrições nas turmas poderão vir a ser eventualmente alteradas desde que o número de alunos inicialmente inscritos seja inferior a 12 (dando-se prioridade de funcionamento à semana às turmas das 3ªs e 5ªs feiras).

#### LOCAL E HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

A Escola de Futebol Hernâni Gonçalves funcionará na:

Rua Alves Redol (à Constituição), às 3ªs e 5ªs Feiras e às 2ªs e 4ªs Feiras das 18H00 - 19H00 e aos Sábados das 9H15 - 12H00. As aulas terão a duração aproximada de 60 minutos à semana e de 75 minutos ao Sábado.

Início das Actividades: 4 de Setembro de 2006. Fim das Actividades: 30 de Junho de 2007.

Haverá interrupção das actividades nos Feriados e nos períodos de Férias Escolares (Natal, Carnaval, Páscoa e Verão).

#### MENSALIDADES:

Os alunos pagarão uma mensalidade de acordo com a seguinte tabela:

N.º Treinos	1x/Semana	2x/Semana	3x/Semana	Inscrição
Valor	30,00 €	37,50 €	42,50 €	20 €

As mensalidades deverão ser liquidadas até ao dia 8 de cada mês. Os alunos das turmas de Sábado devem fazê-lo preferencialmente no último Sábado de cada mês e os alunos das turmas da semana no 1º dia de aulas de cada mês.

Os sócios do CCDT-CMP, terão uma redução na mensalidade de € 5. Os agregados familiares que tenham mais do que um filho a frequentar a Escola, terão uma redução na mensalidade de € 5 a partir do segundo filho.

A Escola reservará uma quota de 10% de alunos destinada aos agregados familiares que possuam na sua Declaração de IRS, um vencimento igual ou inferior a dois ordenados mínimos nacionais, os quais ficarão isentos do pagamento da mensalidade.

Conjuntamente com o primeiro mês, os alunos que se inscreverem pela primeira vez na Escola pagarão uma Taxa de Inscrição (inclui seguro desportivo/Cartão de aluno, inscrição nos Torneios da APEF e cartão da APEF) no valor de € 20 (Vinte euros), os restantes alunos pagarão uma Taxa de Inscrição no valor de € 15 (Quinze euros).

Porto, 8 de Junho de 2006

O Presidente

Prof. Hernâni Gonçalves