

# setembro 04

conheça  
os benefícios sociais dos sócios  
do ccd pag 06/7



o balanço  
do centro pag 04/5  
de férias do ccd

António Rocha, pag 03  
da 4.ª classe ao 9.º ano em 6 meses



pag 02

infantário do ccd  
Josefina, um relato do sucesso

centro cultural e desportivo dos trabalhadores  
da câmara municipal do porto

nº 6  
revista CCD

## O infantário do CCD

### Josefina, um relato do sucesso



Josefina tem um olhar doce e atento, oito anos de vida e já muitas lutas e batalhas ganhas. Muitas ainda virão. A seu lado, irradiando uma força inquebrável, estão incondicionalmente Josefina e Amaro Correia, pais babados e determinados.

" (...) Resta essa faculdade incoercível de sonhar, de transfigurar a realidade dentro dessa incapacidade de aceitá-la tal como é. (...) Resta essa obstinação em não fugir do labirinto na busca desesperada de alguma porta quem sabe inexistente e essa coragem indizível diante do grande medo. (...) "

Vinicius de Moraes

### Era uma vez uma princesa...

Desde o dia em que Josefina nasceu que perceberam que era diferente. Foi apenas com quatro anos que começou a manter-se em pé sozinha sem a ajuda do "standing frame" (aparelho para crianças com problemas de mobilidade). E com sete anos, esta "princesa", conforme os pais gostam de chamá-la, brindou-os com as primeiras frases e os primeiros passos. Para o que a Josefina tem não existe um diagnóstico. Foi o "processo n.º 1" da UADIP, Unidade de Avaliação do Desenvolvimento e Intervenção Precoce. Josefina é um dos muitos exemplos do sucesso do Infantário do CCD. Este foi o seu segundo lar durante quatro anos.

## O infantário do CCDTCMP

Aos 3 anos surgia uma nova fase para os pais, a escolha de um infantário adequado, onde sentissem que as inúmeras necessidades da filha não seriam negligenciadas e que não seria discriminada. A persistência fê-los bater a várias portas. Enquanto funcionários da Câmara Municipal, surgiu a possibilidade da Josefina integrar o Infantário do CCDTCMP. Tentaram e algum tempo mais tarde a Josefina foi aceite.

Numa fase crucial da sua vida, o desenvolvimento da Josefina dependeria das horas que passaria no Infantário e dos cuidados de que fosse alvo. Os terapeutas que a acompanhavam visitaram o local e, uma vez mais, deram todas as indicações necessárias a orientadoras e auxiliares, deixando claras todas as necessidades que deveriam ser supridas e todos os cuidados que deveriam rodeá-la.

### Uma adaptação excelente

Com uma indistigável satisfação, Josefina Amaro Correia confessa: "A Josefina foi muito bem aceite por todas as crianças. A integração foi excelente e foram excelentes todos os cuidados que tiveram com ela. O desenvolvimento dela foi muito maior com toda a dedicação de que foi alvo. Ela mudou completamente. Sentia um enorme prazer em vir para o Infantário, tentava imitar os outros meninos e não chorou um único dia. As educadoras sempre tentaram que fizesse as mesmas actividades que os outros meninos, chegou mesmo a ir para a horta com eles. Este desenvolvimento foi um trabalho conjunto de todas as crianças que a rodeavam, das educadoras e de todos os auxiliares, desde as cozinheiras às empregadas de limpeza. Adorava o infantário." Amaro Correia remata: "A qualidade das pessoas aqui é fantástica. Era um descanso ir trabalhar. Sabia que estavam todos constantemente preocupados com tudo, com os mínimos sinais."

De acordo com os pais, o sucesso deste infantário, que chegou a ser considerado um dos melhores do Norte pelos terapeutas com quem contactavam, está no facto de ensinar as crianças a "Pensar a diferença", tendo chegado a promover algumas visitas com as crianças ao Centro de Paralisia Infantil, de forma a que contactassem com crianças deficientes. "Para lidar com uma deficiência é necessário percebê-la" conclui.

### A mudança de instalações

No início do ano a Câmara informou os pais que o infantário iria mudar de instalações. A primeira preocupação do casal foi saber se seriam mantidos os mesmos moldes do actual infantário. No entanto, algumas informações não foram garantidas, não tendo sido traçado nenhum panorama definitivo para mudança. O infantário foi mudado para a Escola do Bom Pastor, no bairro com o mesmo nome.

Não tendo sentido igual inconformismo por parte de todos os outros pais, Josefina Correia sentiu-se "desanimada". Na óptica deste casal, a solução ideal seria que o infantário permanecesse no CCD "ainda mais porque já deu entrada um projecto para um novo infantário e lar de 3.ª idade, a serem construídos nas instalações do CCDTCMP."

### "Este é um problema de todos os funcionários da Câmara"

Para este casal são vários os motivos que os levam a lutar com unhas e dentes pela permanência do Infantário nas instalações do CCDTCMP. "A envolvimento do espaço, a proximidade da escola, o cuidado dos auxiliares, a segurança, a boa vontade e a sensibilidade do Centro," Amaro Correia adverte: "este é um problema de todos os funcionários da Câmara, daqueles que têm os seus filhos no infantário e daqueles que ainda não têm filhos mas planeiam ter. A Comissão de Trabalhadores tem obrigação de intervir em prol do bem-estar, descanso e produtividade de todos os funcionários da Câmara que deixam os seus filhos no infantário e querem ir trabalhar descansados, sabendo que estão em perfeitas mãos e em segurança." ■

# António Rocha,

## Um caso pioneiro:

da 4.ª classe ao 9.º ano em 6 meses

No final de 2002, estimulado pela Divisão de Formação da Câmara, António Rocha, então com 49 anos e a 4.ª classe, inscreveu-se no RVCC - Reconhecimento, Validação e Certificação de Competência. Poucos meses depois, via a aprendizagem de uma vida ser certificada com o 9.º ano de escolaridade, oficialmente reconhecido pelo Ministério da Educação. Esta é a história do homem que tem como lema de vida: *"Tentar fazer sempre o melhor que pode e levar tudo até ao fim."*

### LAVADOR DE PRATOS AOS 10 ANOS

Com apenas 10 anos, António Rocha começou a trabalhar num restaurante, a lavar louça. Como muitos outros da sua idade, as dificuldades financeiras impediam que continuasse os estudos. Tinha a 4.ª classe. Um ano mais tarde, deixa o restaurante e vai conduzir uma máquina (Dumper), numa empreitada. Até ao momento em que o serviço militar o chamou, fez um pouco de tudo, mas essencialmente aprendeu e aperfeiçoou a arte de marceneiro. Aos 23 anos tornou-se motorista, numa empresa onde fazia entregas, e aí permaneceu até 1982, altura em que ingressou, como motorista, da Câmara Municipal do Porto.

### MOTORISTA DE TÁXI

Devido a uma burla que sofreu de uma imobiliária, através da qual tinha comprado um apartamento, viu-se confrontado com algumas dificuldades financeiras que o levaram a conciliar dois empregos. Nesta altura, com um filho de quatro anos e a esposa doméstica, sentiu, mais do que nunca, que tinha que ser o pilar da família. *"Trabalhava das 8h00 às 18h00 na Câmara e, assim que saía, pegava no táxi e trabalhava até às 2, 3 da manhã. Praticamente não descansava. Andei nesta vida 8 anos."*, confidencia. Assim que se tornou motorista do então presidente Fernando Gomes, deixou de conseguir conciliar os dois empregos. É também deste ex-autarca que guarda as melhores recordações e uma amizade pessoal.

No âmbito do Plano Anual de Formação de 2000, da Câmara Municipal do Porto, ainda durante a presidência de Nuno Cardoso, António Rocha, participou em diversas acções de formação. Desde Iniciação a Informática ao Inglês, fez de tudo um pouco, as razões apontadas são simples: *"Sentia-me estagnado, queria aperfeiçoar-me."* Quando o questionamos sobre as matérias preferidas, confessa, com um brilho nos olhos *"Gostei muito da Internet e de mandar e-mails"*.

*"Eles não sabem nem sonham, que o sonho sonha o mundo pula e avança como bola"*



### A PARTICIPAÇÃO NO RVCC

Incentivado pela Divisão de Formação, no final de 2002, António Rocha inscreveu-se no RVCC - Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências, promovido pela ANEFA, Agência Nacional de Educação e Formação de adultos, programa em fase de arranque na Câmara. Foi o primeiro funcionário camarário a participar e obter, em tempo recorde, a validação de tudo o que aprendeu ao longo da sua vida, na família, no trabalho e nas mais diversas situações. A 5 de Março de 2003, obteve, com mérito e distinção, o certificado de equivalência ao 9.º ano, de que muito se orgulha: *"Fiz os testes todos que me pediram, estudava em casa e às vezes até pedia ajuda aos meus filhos. A minha família sempre me apoiou em tudo."*

### MOTORISTA DA PRESIDÊNCIA DO CONSELHO DE MINISTROS

Actualmente, ainda nos quadros da Câmara, está ao serviço da Presidência do Conselho de Ministros. Quando questionado sobre os seus planos para o futuro, confessa que *"gostaria de continuar até ao 12.º ano. Mas, neste momento, a vida não me permite, em termos de tempo."* Fazendo um balanço do seu percurso, conclui com uma simplicidade desarmante: *"Estou satisfeito com tudo o que fiz. O que eu fiz todos conseguem fazer, desde que tenham vontade. Costumo motivar os meus amigos e alguns já se inscreveram no RVCC."* Provavelmente todos nós gostaríamos de ser ou ter sido outra coisa qualquer, no entanto, António Rocha admite nunca ter aspirado ser outra coisa senão o que é hoje: *"Tenho a profissão que gosto. Sinto-me realizado"*. No futuro, após a reforma, imagina-se *"a passear com a esposa"*. Com um sorriso, conclui *"Gostava de ser sempre assim dinâmico até ao fim da minha vida"*. ■

*comanda a vida, que sempre que um homem colorida entre as mãos de uma criança."*

António Gedeão

# Centros de Férias



"Nestes 15 dias aprendi muita coisa, adorei a minha animadora, os meus amigos e principalmente conheci uma pessoa que me fascinou, mas não interessa, o que interessa é que estou a adorar."

João



"Foi o melhor campo de férias de sempre"

Tiago



"Senti-me muito feliz nestes 15 dias. Adorei o campo de férias."

Marta



"(...)Arranjei novos amigos e como toda a gente sabe amigos nunca são demais. Conheci uma rapariga que tinha gostos muito engraçados, que se chamava Filipa. Foi a primeira vez que fui para um campo de férias e adorei. Espero voltar a ter uma experiência tão boa."

Rodrigo

" (...) Mas do que mais gostei foi da animadora que me conseguiu aturar estas duas semanas, foi muito fixe ter você como animadora mesmo nos tempos que se zangava comigo, pois sabia que no fundo é minha amiga. Espero que consiga acabar o curso de educadora de crianças, pois tem muito jeito. Achei este campo de férias um máximo e gostaria de voltar a repetir".

M. Reis



" O que dá alegria ao CCD é as árvores, as flores e as coisas coloridas que isto tem, principalmente as crianças. Eu gostei muito disto e espero que para o ano volte aqui para passar umas férias. Isto já para não falar nas pessoas que trabalham no CCD que são muito alegres e não chateiam ninguém."

Látia



## Os Pais

"Nada melhor, para poder dar uma opinião sobre o Centro de Férias, do que o relato diário da minha filha Sofia. Todo o trabalho estruturado e desenvolvido pelos diferentes monitores tem sido bastante diversificado, de acordo com os gostos e idade do grupo. O Centro de Férias é simpático e acolhedor, quase familiar, a monitora que acompanha a minha filha é simpática e penso que qualificada para exercer as funções que lhe foram atribuídas, pois conseguiu de forma simples e rápida a amizade dos miúdos, o que é uma mais valia a considerar para os pais."

Alice Monteiro

"Teve 100% nota positiva. Ajudou muito o meu filho a ganhar independência e autonomia. Todos os dias chegava à casa contente e ansioso para que chegasse o dia seguinte. (...) Nota positiva também para as refeições, pois ele que é esquisito gostou muito."

"Ficamos agradavelmente surpreendidos. O preço foi acessível a todos os bolsos e foi proporcionado um conjunto de actividades interessantes e instrutivas. Muitos parabéns e que esta excelente iniciativa se repita e sirva de incentivo para muitas outras. Façam-nos sentir orgulho de pertencer a este CCDTCMP."

Anabela e Lourenço Coelho

"A minha filha Adriane adorou todos os dias que passou no Centro de Férias, valorizando não só o grupo de amigos que criou, como também as diferentes actividades que frequentou e o contacto com os adultos. A alimentação também me pareceu boa e adequada. Espero que se repita esta experiência no próximo ano. Obrigada!"

Irene F.

"Foi a primeira vez que os meus filhos estiveram num Centro de Férias. De acordo com a opinião deles, que é a mais importante, a quinzena correu lindamente e eles adoraram. Além da simpatia das monitoras a organização também foi boa."

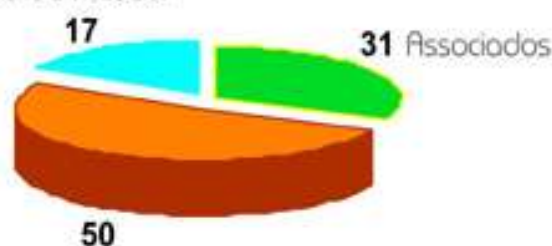
Cristina Teixeira

## Os números

n.º de participantes

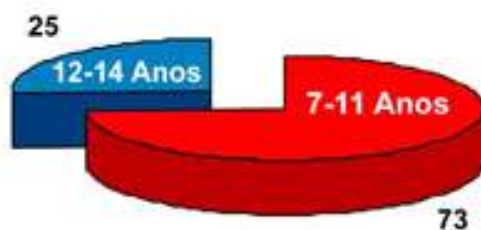


Escola de Futebol



Não Associados

Idades



## O Clube Amigos do CCD

Com o 1.º Centro de Férias do CCD, todos os participantes tiveram oportunidade de fazer novos amigos, e como a expressão "amigos de ocasião" não faz parte do nosso dicionário, resolvemos cultivar os laços que nos uniram durante o Verão e fortalecê-los. Nasceu o **CLUBE AMIGOS DO CCD**, um espaço de partilha de saberes, experiências e, sobretudo, sentimentos. Apadrinhado por cerca de 100 crianças e jovens muito especiais, este projecto só pode ter "pernas para andar". O primeiro desses passos é já no próximo dia 02 de Outubro, às 15h30: a comemoração oficial do nascimento deste clube. Junta-te a nós!

A ORGANIZAÇÃO

associados

## APOIO JURÍDICO GRATUITO

p.06



Os Associados do CCD beneficiam, desde o início do ano, de apoio jurídico gratuito, para resolução de problemas pessoais, do foro jurídico. Mediante marcação prévia, qualquer associado poderá consultar a Dr.ª Helena Sousa Pinto, às terças e quintas feiras, das 15h30 às 19h30, nas instalações do CCD. Este apoio abarca todas as áreas de direito contraordenacional, direito de família e processo tutelar de menores, direito civil, penal e comercial e exclui questões relacionadas com direito administrativo e situações em que a Câmara Municipal do Porto seja parte.

Segundo informação do CCD, desde Janeiro, já recorreram a este apoio mais de 150 associados. As áreas mais abordadas, de acordo com a Dr.ª Helena Sousa Pinto, são, essencialmente, "Dúvidas no âmbito do direito de família e processos de execução, de forma geral." ■

## As regalias sociais dos associados do CCDTCMP

### Quem beneficia do apoio social?

Todos os funcionários e aposentados sócios do CCDTCMP, os filhos, enteados e adoptados cuja inscrição na ADSE esteja agregada na inscrição daqueles. São também abrangidos os contratados a termo certo que sejam sócios do CCDTCMP.

### Qual o âmbito desse apoio?

Este apoio abrange situações contempladas pela ADSE e pelas Prestações Complementares, nas seguintes áreas: consultas médicas, meios auxiliares de diagnóstico, meios de terapêutica, internamento em estabelecimentos hospitalares, assistência medicamentosa, subsídio familiar a crianças e jovens, bonificação por deficiência do subsídio familiar a crianças e jovens, subsídio mensal vitalício, subsídio por assistência de terceira pessoa e subsídio de infantário.



### Qual o valor da participação?

A participação nas consultas médicas será de 75% do valor da participação pela ADSE, até ao limite do valor global pago pelo sócio.

**Envie-nos as suas críticas, opiniões e sugestões de temas que gostaria de ver abordados nesta revista.**

**ficha técnica > PROPRIEDADE:** Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal do Porto, Rua Alves Redol, n.º 292, 4050-042 Porto Tel. 228318210 Fax 228300724 secretaria@portoccd.org  
**DIRECTOR:** António Alberto Gouveia Santos **COORDENAÇÃO:** Fátima Cabral e Jerónimo Fernandes  
**CONCEPÇÃO E EDIÇÃO:** Marisa Sousa **REDACÇÃO:** Marisa Sousa **TIRAGEM:** 3 mil exemplares  
**PERIODICIDADE:** Mensal / Setembro 2004 **PRÉ-IMPRESSÃO, IMPRESSÃO E ACABAMENTO:** Ponto Comum  
**ISSN:** 1645-6629

# Entidades com Acordo



## Bancos

### CRÉDITO PREDIAL

Consultar Protocolo junto do CCDTCMP



## Consultas Médicas

### CCDTCMP

Clínica Geral, Pediatria, Cardiologia, Dentista, Podologia e Enfermagem

Rua Alves Redol, 292 Porto  
Tel. 228318210

### MARIA ONDINA

Análises Clínicas

Rua da Boavista, 756-1 Porto



## Desporto, Lazer e Outros

### SOLAR DE PASSINHOS

Agro-Turismo

Passinhos - Vila Caiz Amarante  
Tel. 255739894

### LIFE CLUB

Ginásio

R. S. Tomé e Príncipe, 368 V.N.Gaial  
Tel. 223744170

### CENTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA PROF. JORGE SANTOS

R. Pinheiro Manso, 388 Porto  
Tel. 226100449

### EMPRESA TPR

Técnicas Profissionais de Revestimentos

R. da Aliança, 91 Porto

### CENTRO DE LÍNGUAS E CULTURA DE ALDOAR, LDA

R. Prof. Melo Adrião, 106 Porto  
Tel. 226178989

### A MOTORISTA DO NORTE

Escola de Condução

Passeio de S. Lázaro, 26, 1.º Porto  
Tel. 222051489

### VIAGENS TEMPO

Agência de Viagens

R. da Alegria, 1930, 1.º, s. 1 e 2  
Porto

### SABOR LATINO

Escola de Dança

R. Oliveira Monteiro, 181 Porto  
Tel. 226095510

### O CANTINHO DA NATUREZA

Pç. Dr. Pedro Teotónio Pereira, 3,  
L13 Porto  
Tel. 225102680

### TOYOTA

Estrada Circunvalação,  
12541 a 12581 Porto

Tel. 226194400

### INVICTAPNEUS

Comércio e Serviços, Lda

R. Manuel Pinto Azevedo, 64 - A  
Porto Tel. 226160546

## Farmácias

### FARMÁCIA DA LAPA

R. Antero de Quental, 211 Porto  
Tel. 225020697



## Ópticas

### ULLOA ÓPTICA

R. Sta. Catarina, 463 Porto

### ÓPTICA LIMA

R. Sta. Catarina, 362 Porto  
Tel. 222003835

### FARMÁCIA BARREIROS

R. Serpa Pinto, 8/12 Porto  
Tel. 228349150

### ÓPTICA BARREIROS

R. Serpa Pinto, 8/12 Porto  
Tel. 228349150

## Nutricionista

### ÓPTICA

Via Catarina, L.2.17 Porto  
Tel. 222003059

Para mais informações sobre os protocolos estabelecidos com cada uma destas entidades, cláusulas, áreas abrangidas e valores comparticipados, contactar a Secretária do CCD.

### DR.ª ELSA MADUREIRA

R. Sá da Bandeira, 636. 4.º Esq.  
Porto Tel. 223392900



## Infantário e Lar de 3.<sup>a</sup> Idade no CCD

O CCDTCMP avançou com o pedido de licenciamento de construção do Infantário e do Lar de 3.<sup>a</sup> Idade, nos seus terrenos, com uma estimativa orçamental de 1.585.678,50 €



## "Reencontros", Convívio Musical entre aposentados

No dia 24 de Outubro, pelas 15h30, contamos consigo para um alegre convívio musical. Traga um familiar e venha divertir-se com o "Reencontros".

Data limite de inscrições:  
20 de Outubro

Informações e Inscrições:  
Secretaria do CCD

Vá passear!

## Santiago de Compostela

### PASSEIO GRATUITO PARA ASSOCIADOS

DATA: 16 de Outubro INCLUI: transporte, visita guiada e possibilidade de levar um familiar  
DATA INÍCIO DAS INSCRIÇÕES: 8 de Outubro INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: Secretaria do CCD



Promoção  
Regresso  
às Aulas

CAIXA ATX SILVER P4 450W  
MB C/SHIPSET SIS651 / FSB533/ HT / LAN / USB2.0  
DDR400 256 MB PC3200  
DISCO 40GB 7200RPM  
CPU INTEL CELERON - 2.4 GH  
CD-RW 52X32X52  
LOGITECH STEREO SPEAKERS  
LOGITECH 3D WHEEL MOUSE OPTICAL USB  
DRIVE 3.5" 1.44 Mb  
VGA 64MB ONBOARD  
LOGITECH CLASSIC KEYBOARD PS/2  
OPÇÃO 1: COM MONITOR CRT 17" 499,00 €  
OPÇÃO 2: COM MONITOR CRT 17" PLANO 515,00 €



prinformática, lda

Rua Dr. Mário Cal Brandão, 833  
4440-678 VALONGO

Tel. 224 219 494 Fax 224 219 520  
www.pri.pt geral@pri.pt