



COMUNICADO Nº6/13

Rastreio Nutricional

O CCDTCMP vai promover, no próximo dia 7 de março, às 15:00, um rastreio com a Nutricionista do CCD: Dr.^a Elsa Madureira.

Os participantes serão informados da sua composição corporal e risco nutricional através da avaliação dos seguintes parâmetros:

- peso e estatura;
- cálculo do IMC (Índice de Massa Corporal);
- avaliação da composição corporal (percentagem de massa gorda);
- perímetro abdominal, da anca e relação cinta/anca.

E porque uma boa alimentação e a prática de exercício são indispensáveis para a manutenção de estilos de vida saudáveis, iremos oferecer-lhe uma aula experimental no nosso Ginásio Body & Soul!

Inscreva-se já nos Serviços Administrativos do CCDTCMP.

Porto, 21 de fevereiro de 2013

O Presidente da Direção

(Dr. António Alberto Gouveia Santos)

