



CCD em notícias

Assembleia Eleitoral

Realizou-se no passado dia 11 de fevereiro a Assembleia Eleitoral com vista à eleição dos Órgãos Sociais para o triénio 2014/2016. O ato eleitoral decorreu entre as 9 e as 18 horas do referido dia 11 de Fevereiro de 2014, sendo que os associados exerceram o seu direito de voto na sede social do CCTCMP, na Rua Alves Redol, 292 e ainda nos respetivos locais de trabalho, onde, à semelhança dos anos anteriores, foram colocadas urnas para recolha dos votos.

As eleições contaram com **639 votantes: 621 na Lista A, 4 votos em branco e 14 votos nulos.**

Em face deste apuramento, considera-se eleita a **Lista A**, que foi apresentada a sufrágio.

Nome	Categoria	Cargo
MESA DA ASSEMBLEIA GERAL		
Manuel Luís Campos Sousa Real	Aposentado	Presidente
Manuel da Silva Marques	Aposentado	Vice-Presidente
António Rezende Bruno	Assessor Principal	Secretário
José Pedro Pereira Moreira	Encarregado Serralheiro Mecânico	Suplente
Abílio José Carvalho Pombeiro	Aposentado	Suplente
CONSELHO FISCAL		
Sónia Marina Pinheiro Cerdeiras	Técnica Superior	Presidente
Sandra Cristina Monteiro Almeida	Técnica Superior	Relator
Armando Manuel Inocêncio Bastos	Técnico de Informática	Vogal
Pedro Pinto Sousa Fernandes Teixeira	Assistente Técnico	Suplente
José Augusto Escalhão Roças	Encarregado Geral Operacional	Suplente
DIREÇÃO		
António Alberto Gouveia Santos	Assessor Principal	Presidente
Eulália Conceição Soares Oliveira Miranda Pinto	Técnica de Informática	Vice-Presidente
José Luís Silva Ferreira	Encarregado de Brigada	Secretário
Carlos Manuel Oliveira Coelho	Fiscal Municipal Especialista Principal	Tesoureiro
Luís Filipe Jesus Carvalho Barbosa	Técnico Superior	Vogal
Jorge Fernando Tomaz Lopes	Fiscal Municipal Especialista Principal	Vogal
Teresa Jesus Pereira Sousa Silva	Assistente Técnico	Vogal
Josefina da Conceição Araújo Carvalho Correia	Assistente Administrativa	Suplente
António Abel de Oliveira Monteiro Teixeira	Encarregado Geral Operacional	Suplente
Luís Alexandre Pereira Santos Moutinho	Técnico Superior	Suplente
Maria Eugénia Borges de Araújo Macedo	Técnica Superior	Suplente
Adriano Paulo Vieira Sousa	Aposentado	Suplente

Carta aberta aos Associados

A responsabilidade de um NOVO MANDATO

Cara/o Associada/o

Decidimos escrever esta carta aberta a propósito do próximo ano eleitoral para os órgãos dirigentes da nossa Instituição. Fica o pedido de participação nas eleições e o agradecimento pela atenção e apoio que cada um entender dar ao nosso CCD. Depois de uma reflexão prolongada no tempo entendemos que deveríamos assumir a responsabilidade de um novo mandato dos órgãos dirigentes do nosso CCD. Relativamente à ação do passado registamos os seguintes passos:

1. Nos últimos anos, sempre com grandes dificuldades, nomeadamente devido à redução de apoios que recebíamos do Município, conseguimos cumprir com os objetivos que apresentamos;
2. Não falhamos com os apoios sociais e de saúde que em tempos de crise são essenciais para cada associada e conseguimos manter as iniciativas habituais do CCD;
3. Concretizamos alguns novos projetos com natural destaque para Universidade Sénior Eugénio de Andrade hoje com mais de 400 alunos, ao mesmo tempo que criamos mais um espaço de manutenção desportiva: o ginásio;
4. Mantivemos uma ocupação fantástica dos nossos espaços desportivos, servindo os associados e muitas crianças e jovens interessados na prática do futebol e de outras modalidades desportivas, fazendo dos equipamentos desportivos uma fonte de rendimento financeiro;
5. Continuamos a melhorar as instalações e equipamentos do CCD para que transmitam uma boa imagem da nossa Instituição e ao mesmo tempo tenham os padrões necessários de qualidade.

Se a consciência do trabalho realizado nos impele a continuar, abandonar os órgãos sociais em tempo de crise e de dificuldades acrescidas para os associados seria um ato menos correto.

Decidimos assim apresentar uma lista às eleições para os Órgãos Dirigentes do CCDTCMP. Uma lista com colegas que se comprometem a trabalhar pelo CCD. Uma lista que assume um projeto de continuidade e de renovação.

Continuidade porque nos revemos no trabalho que tem sido feito.

Renovação porque queremos ir mais longe nos serviços que prestamos, no apoio que damos aos associados, nos objetivos que nos norteiam.

Em concreto, assumimos o seguinte:

1. Em tempos de crise e em que todos nós como colaboradores municipais temos perdido direitos e garantias sociais impõe-se que o CCD mantenha os apoios sociais e à saúde. Impõe-se reestruturar os serviços médicos no sentido de continuar e até reforçar a sustentabilidade financeira da Instituição.
2. Manutenção das instalações e dos equipamentos garantindo patamares elevados de qualidade. Esta manutenção obrigará à mudança da relva sintética do campo principal. Como se sabe, a gestão dos equipamentos desportivos é a principal fonte das receitas globais do CCD. Manter os padrões de qualidade dos equipamentos desportivos é, também por razões financeiras, algo de essencial.
3. Celebração do 45º Aniversário em 2016 do nosso CCD. Trata-se de organizar a partir de 2015 um conjunto de iniciativas que lembrem o nosso passado e sobretudo relancem o futuro.
4. Aprofundar a ligação e abertura do CCD com a Cidade e as pessoas do Porto é um objetivo que continuaremos. Nesta área consideramos que se pode aprofundar a colaboração com a Câmara Municipal.
5. O CCD lançará um novo serviço que consiste em fornecer uma vez por semana apoio alimentar a pessoas em grandes dificuldades. Este serviço tem um carácter excecional e durará enquanto se mantiver a atual situação de crise.
6. Reforçar as iniciativas de carácter sócio cultural, como os Caminhos de Santiago, a comemoração dos 40 anos do 25 de Abril e o Dia do Associado que terá lugar em cada ano por altura do 24 de Novembro. (O CCD foi fundado a 24 de Novembro de 1971).

Os melhores cumprimentos

Porto, 2014.01.29

Gouveia Santos, presidente da Direção

Sessão de Apresentação de Terapia Geotermal

Sessão de apresentação de Terapia
GEOTERMAL
Massagem com Pedras Quentes



Dia 1 MARÇO
Entrada Livre
(Vagas limitadas)

A Terapia Geotermal é realizada com pedras de origem vulcânica aquecidas, mas também se podem usar pedras frias, habitualmente mármores. Pretende-se atingir como benefícios: o alívio do stress, activação da circulação sanguínea e linfática, promover a eliminação de toxinas, melhorar as funções orgânicas e ajudar no equilíbrio energético vital melhorando o estado de saúde geral.

09:30 Sessão de apresentação pelo Terapeuta Vitor Hugo Andrade
11:00 Sessão de demonstração

Reservas de participação:
informações na secretaria
www.portoccd.org



O CCD irá realizar no próximo dia 1 de março, uma sessão de apresentação de uma nova terapia: Geotermal. É realizada com pedra de origem vulcânica aquecidas, mas também se podem usar pedras frias, habitualmente mármores.

Pretende-se atingir como benefícios o alívio do stress, ativação da circulação sanguínea e linfática, promoção da eliminação de toxinas, melhoramento das funções orgânicas, equilíbrio energético vital e melhoramento do estado de saúde um geral.

Participe gratuitamente no dia 1 de março na sessão de apresentação (9H30) com o Terapeuta Vitor Hugo Andrade e na sessão de demonstração (11H00).

Inscreva-se já nos Serviços Administrativos do CCD!



Visita ao Museu dos Transportes e Comunicações no Porto

O grupo de sócios aposentados do CCD realizou no passado dia 16 de janeiro, uma visita ao Museu dos Transportes e Comunicações do Porto, nomeadamente, às exposições: O Automóvel do Espaço e no Tempo e O Motor da República: Os Carros dos Presidentes.

Na primeira exposição, os participantes puderam conhecer a história do automóvel, o seu papel na mudança dos hábitos de vida das pessoas e as consequências socioeconómicas provocadas pela massificação do seu uso no século XX.

Na segunda exposição visitaram uma das mais importantes coleções de carros do país: desde o pioneiro Hipomóvel, passando pelas viaturas de aparato do Estado Novo, até à democratização das viaturas presidenciais. Nesta mostra os participantes são convidados a conhecerem os carros que, ao longo da já centenária República, estiveram ao serviço dos seus Presidentes.



Comece 2014 a fazer mergulho no CCD!

A Escola de Mergulho do CCD iniciou a sua atividade em março de 1990, estando vocacionada essencialmente para o ensino do mergulho Amador e de especialidades correlacionadas. Aposta numa formação personalizada e continuada, seguindo padrões de ensino de instituições mundialmente reconhecidas, afirmando que o mergulho é uma atividade divertida, salutar e segura!

Além dos cursos regulares de **Mergulho Amador Nacional e Internacional**, Nível I; II e III, a Escola de Atividades Subaquáticas do CCD do Porto leciona os cursos de especializações em **Administração de Oxigénio, Mergulhador Socorrista, Mergulho Noturno, Pesquisa e Recuperação, Salvamento, Navegação Subaquática, Apneia, Mergulho com Nitrox, Compressores e Fotografia Subaquática.**

Para mais informações contacte os serviços administrativos do CCD!

Passatempo Porto CCD**Ganhe uma inscrição numa Visita Cultural dos sócios do CCD!**

Para ganhar basta ser sócio/a do CCDTCMP e ser o primeiro a responder corretamente à seguinte questão:

Há quantos anos foi criada a ABC – Escola de Artes e Tradições?

Envie a sua resposta, até ao dia 28 de fevereiro, para o seguinte e-mail: secretaria@portoccd.org

Participe!

Contactos:

secretaria@portoccd.org
228 318 210 // 969 774 983
Fax: 228 300 724
www.portoccd.org
<https://www.facebook.com/portoccd>

Próximos Eventos**3 e 4 de março:**

7º Torneio Internacional HernâniCup;

Férias de Carnaval (USEA);

10 de março: Reunião mensal (sócios aposentados CCD).

Estes eventos carecem de confirmação.