



COMUNICADO Nº 22 / 15

Palestra “Dia Mundial da Alimentação - Alimentação saudável”



Com o intuito de celebrar o dia Mundial da Alimentação, o CCDTCMP vai promover, no próximo dia **16 de outubro** uma palestra com a Dr.^a Elsa Madureira.

Programa

- 16.00-16.30h palestra sobre alimentação saudável
- 16.30-17.30h avaliação da composição corporal para os inscritos (inscrições até ao dia 15/10 e limitadas a 50)

E porque uma boa alimentação e a prática de exercício são indispensáveis para a manutenção de estilos de vida saudáveis, iremos oferecer-lhe uma aula experimental no nosso Ginásio Body & Soul a todos os participantes.

Inscreva-se já nos Serviços Administrativos do CCDTCMP.

Porto, 09 de outubro de 2015

O Presidente da Direção

(Dr. António Alberto Gouveia Santos)

