



COMUNICADO Nº 10 / 17

**Palestra “A alimentação na prevenção das doenças
cardiovasculares”**



Com o intuito de celebrar o mês do coração, o CCDTCMP vai promover, no próximo dia **16 de maio** uma palestra com a **Dr.ª Elsa Madureira**, nutricionista do CCD, apoiada pelas enfermeiras deste centro.

Programa

- 15.00-16.00 palestra sobre alimentação e prevenção de doenças cardiovasculares.
- 16.00-17.00 avaliação dos valores de tensão arterial e colesterol.

E porque uma boa alimentação e a prática de exercício são indispensáveis para a manutenção de estilos de vida saudáveis, iremos oferecer-lhe uma aula experimental no nosso Ginásio Body & Soul a todos os participantes.

A participação é gratuita, mas a inscrição é obrigatória, estando limitada aos lugares existentes.

Inscreva-se já nos Serviços Administrativos do CCDTCMP.

Porto, 24 de abril de 2017

O Presidente da Direção

(Dr. António Alberto Gouveia Santos)