

A **medicina tradicional chinesa** (MTC), também conhecida como **medicina chinesa** denominação usualmente dada ao conjunto de práticas de Medicina Tradicional utilizadas na China, desenvolvidas no curso de sua história. A MTC é utilizada principalmente como Terapia não complementar com caráter integrativo e complementar não substituindo a medicina alopática.

Para Padilla (o.c.) a medicina chinesa pode ser considerada, portanto, uma "sistematização" das mais antigas formas de **medicina oriental**, abrangendo, para fins de estudo, as outras medicinas da Ásia, como os sistemas médicos tradicionais do Japão, da Coreia e do Tibete.

A MTC foi desenvolvida empiricamente a partir da experiência clínica, e documentada em muitos textos, hoje textos clássicos. Fundamenta-se numa estrutura teórica sistemática e abrangente, de natureza filosófica. Ela inclui nos seus princípios de estudo a relação do Yin/Yang, dos 5 movimentos e do sistema de circulação da energia pelos canais energéticos do corpo humano.

Tendo como base o reconhecimento das leis fundamentais que governam o funcionamento do organismo humano e a sua interação com o meio ambiente segundo os ciclos da natureza, procura aplicar esta compreensão tanto ao tratamento das doenças quanto na manutenção da saúde através de diversos métodos.

Os métodos mais utilizados são:

Dietética;

Fitoterapia Chinesa;

Acupuntura;

Auriculoterapia;

Chi Kung;

Massagem Tui-Na.