



EAS

ESPAÇO
APRENDER
A SER

EMENTA SEMANAL



4 a 8 de março



SEGUNDA

Creme de legumes
Hambúrguer com ovo, arroz e
salada
Fruta da época

TERÇA



Creme de legumes
Pataniscas com arroz de feijão
Fruta da época



QUARTA

Creme de legumes
Frango assado com batata, arroz e
salada
Gelatina

QUINTA



Creme de legumes
Calamares com arroz primavera
Fruta da época



SEXTA



Creme de legumes
Massa à lavrador
Fruta da época

Bom apetite!



EAS

ESPAÇO
APRENDER
A SER

EMENTA SEMANAL



11 a 15 de março



SEGUNDA

Creme de legumes
Panados de frango com arroz de
cenoura
Fruta da época

TERÇA



Creme de legumes
Meia desfeita de bacalhau
Fruta da época



QUARTA

Creme de legumes
Empadão com cenoura raspada
Fruta da época

QUINTA



Creme de legumes
Massa tricolor com salmão
Mousse de chocolate



SEXTA



Creme de legumes
Arroz de frango no forno
Fruta da época

Bom apetite!



EMENTA SEMANAL



18 a 22 de março



SEGUNDA

Creme de legumes
Bifinhos de peru estufados com cogumelos e esparguete
Fruta da época



TERÇA

Creme de legumes
Pescada dourada com arroz de ervilhas e salada
Aletria



QUARTA

Creme de legumes
Lasanha com alface
Fruta da época



QUINTA

Creme de legumes
Douradinhos com arroz de tomate
Fruta da época



SEXTA

Creme de legumes
Jardineira
Fruta da época

Bom apetite!



EAS

ESPAÇO
APRENDER
A SER

EMENTA SEMANAL



25 a 29 de março



SEGUNDA

Creme de legumes
Almôndegas com esparguete
Fruta da época

TERÇA



Creme de legumes
Massada de peixe
Leite creme



QUARTA

Creme de legumes
Lombo assado com arroz, batata,
arroz e salada
Fruta da época

QUINTA



Creme de legumes
Pastéis de bacalhau com arroz
de feijão
Fruta da época



SEXTA



Feriado

Bom apetite!