

INGLÊS INTER	09H45 -11H45	SEGUNDA-FEIRA
INFORMÁTICA INTERMÉDIA	09H20 -11H20	
PILATES	10H00 - 11H00	
GINASTICA DE MANUTENÇÃO	10H00 - 11H00	
HISTÓRIA DO PORTO	10H00 - 12H00	
PILATES	11H10 - 12H10	
GINASTICA DE MANUTENÇÃO	11H10 - 12H10	
INGLÊS 1C	10H00 - 12H00	
INGLÊS CONV INTER	14h00 - 15h30	
ITALIANO INICIAL	14h00 - 16h00	
MIND FITNESS	14H00 - 16H00	
ASTRONOMIA E EXPLORAÇÃO ESPACIAL	16H00 - 17H30	
COMUNICAÇÃO EFICAZ	14H30 - 16H00	
INFORMÁTICA BÁSICA	14H30 - 16H30	

INFORMÁTICA EXPLICAÇÕES	9H00 - 10H00	TERÇA-FEIRA
INGLÊS CONV AV	9H15 - 10H45	
INGLÊS 1C	10H45 - 12H45	
MUSICA E ARTES PLÁSTICAS AO LONGO DA HISTÓRIA	10H00-12H00	
ALEMÃO INICIAL (A1)	11H00 - 13H00	
INGLES 1B	11H00 - 13H00	
ITALIANO AVANÇADO	11H00 - 13H00	
INFORMÁTICA AVANÇADO	10H10 - 12H10	
INGLÊS 2B	14H00 - 16H00	
HISTÓRIA DE PORTUGAL	14H00 - 16H00	
ALEMÃO continuação (A2/B1)	14H00 - 16H00	
GUERRA CIVIL DE ESPANHA E O REGIME DE SALAZAR	14H00 - 16H00	
HISTÓRIA POLITICA DE PORTUGAL CONTEMPORANEO	16H00 - 18H00	
DANÇAS LATINAS – AVANÇADO	15H00 - 16H00	
DANÇAS LATINAS - INTERMÉDIO	16H00 - 17H00	
PILATES	15H00 - 16H00	
PILATES	16H10 - 17H00	

CORDAS - INTERMÉDIO	09H30 - 11H20	QUARTA-FEIRA
INGLÊS CONV 2	09H30 - 11H00	
INFORMÁTICA INICIAL	09H00 - 11H00	
INGLÊS CONV AVANÇADO	10H00 - 11H30	
GINASTICA DE MANUTENÇÃO	10H00 - 11H00	
O IRAO E A CULTURA PERSA	09H30-11H00	
GINASTICA DE MANUTENÇÃO	10H00 - 11H00	
ARTE E PENSAMENTO CONTEMPORÂNEO CONTINUAÇÃO	10H00 - 12H00	
ESPAÑHOL INTERMÉDIO	11H00 - 13H00	
INGLÊS UPPER	11H00 - 13H00	
MIND FITNESS	14H00 - 16H00	
ITALIANO INTERMÉDIO 3	14H00 - 16H00	
ANTIGUIDADE CLASSICA	14H00 - 16H00	
ATELIER DE ARTES	14H00 - 16H00	
ESPAÑHOL INICIAL	14H00-16H00	
ESCRITA CRIATIVA	14H30-16H00	
TEATRO	14H30 - 16H00	
ATELIER DE ARTES	16H00 - 18H00	
YOGA	16H00 - 17H00	
DANÇAS LATINAS - INICIADO	16H00 - 17H00	

INFORMÁTICA AVANÇADO	09H00 – 10H50	QUINTA-FEIRA
INGLÊS CONV 1	09H15 – 10H45	
TOPONIMIA	10H00 – 12H00	
INTELIGÊNCIA EMOCIONAL	11H00 – 12H00	
INGLÊS INTER	11H00 – 13H00	
ALEMÃO CONTINUAÇÃO (A2/B1)	11H00 – 13H00	
INFORMÁTICA AVANÇADO	11H10 – 13H00	
INGLÊS UPPER	11H10 – 13H00	
INFORMÁTICA AVANÇADO	14H00 – 15H50	
ALEMÃO INICIAL (A1)	14H00 – 16H00	
INGLÊS 1A	14H00 – 16H00	
ITALIANO INTERMÉDIO 2	14H00 – 16H00	
O PORTO MEDIEVAL, MODERNO e CONTEMPORÂNEO	14H15 – 16H15	
PILATES	15H00 – 16H00	
PILATES	16H10 – 17H00	
INFORMÁTICA AVANÇADO	16H10 – 18H00	
DANÇAS LATINAS – AVANÇADO	15H00 – 16H00	
DANÇAS SALÃO - INTERMÉDIO	16H00 – 17H00	
DANÇAS LATINAS - INICIADOS	17H00- 18H00	
ERA UMA VEZ O ESPAÇO	17h30- 18h30	

CORDAS - AVANÇADO	9H30 – 11H30	SEXTA-FEIRA
PILATES	10H00 – 11H00	
ARTE E PENSAMENTO CONTEMPORÂNEO INICIAL	10H00 – 12H00	
FRANCÊS	10H00 - 12H00	
INFORMÁTICA INTERMÉDIA	10H00 – 12H00	
ALEMÃO INICIAL (O)	11H00 – 13H00	
PILATES	11H10 – 12H10	
TEATRO	14H30 – 16H00	
YOGA	16H00 – 17H00	