



## Acupunctura: bem estar físico e emocional

A acupunctura é uma terapia holística muito utilizada na medicina tradicional chinesa para restabelecer o equilíbrio no nosso corpo. Através da pressão nos pontos meridianos (pontos de energia localizados ao longo do corpo) é possível aliviar a tensão existente e libertar energia que se vai fluir pelo corpo todo até ao cérebro.

Cada meridiano é associado a um órgão, mas como o corpo está interligado entre si, um órgão acaba por influenciar outros órgãos e, posteriormente, o corpo todo.

Com a estimulação destes pontos, consegue-se um relaxamento total. Para nos sentirmos saudáveis, não deve haver nenhum tipo de bloqueio nestes canais de energia. Este método utiliza agulhas finíssimas que são totalmente indolores, apenas causam uma leve impressão. O objectivo é libertar ou sedar a energia que circula ao longo dos meridianos, melhorando a saúde do paciente.

Este método produz efeitos milagrosos não só a nível físico, na medida em que fortalece o sistema imunitário, como a nível psicológico combatendo depressões, fobias, etc.

A acupunctura utiliza-se para vários tratamentos como enxaqueca, dores musculares, problemas de rins, bexiga, fígado, constipações, amigdalites, celulite, tensão arterial alta, varizes, ou seja, todas as "males" que possam surgir no nosso corpo esta terapia ajuda a combater. E os resultados são perfeitos.

No fundo, promove o bem-estar físico e emocional, fornecendo harmonia e equilíbrio entre o corpo e a mente.

Experimente!

