

novembro
04

pag 02

o Natal do CCD:
a ceia de Natal e a
festa das crianças

CCD promove
"Reencontros"
entre aposentados
pag 07

Mais uma aposta do CCD:
supervisão pedagógica e
intervenção vocacional pag 11

O Natal
no Espaço **APRENDER A SER** pag 04/5

centro cultural e desportivo dos trabalhadores
da câmara municipal do porto

revista
nº 7



a pensar em si
o natal no ccd

ceia de Natal no ccd

Manda a tradição que no Natal se junte a família.

Manda a tradição que comam, bebam, conversem, convivam.

Manda a tradição que haja alegria, felicidade e união.

A tradição ainda é o que era e o CCD vai juntar a família para celebrar a tradição.

Ceia de Natal: 17 de Dezembro

20h30, no CCD

Sócio + Acompanhante

Programa: Jantar + Baile

Participação de Guilherme Reis

Sorteio de um computador entre todos os presentes na Ceia

Natal
Tempo de alegria e de convívio

Tempo de fraternidade
solidariedade

Natal

Espaço para festa dos mais novos

Espaço para o renascimento de todos

O Natal devia ser todos os dias. Mas o Natal é somente um período especial do ano em que há mais alegria, mais diálogo e convívio entre as pessoas.

Mandam-se mensagens. Deseja-se o melhor. Oferecem-se prendas.

Dá-se aos que mais precisam.

O Natal é o tempo e o espaço em que se exterioriza o anseio colectivo pela felicidade... A todos, sem excepções, um feliz Natal.

António Alberto Gouveia Santos
DIRECTOR



INSCRIÇÕES ATÉ 10 DE DEZEMBRO
Secretaria do CCD

Festa de Natal das Crianças

O Natal não teria espírito, alma ou coração sem as crianças. O Natal sem as crianças não seria Natal. O CCD sabe-o e, para que a magia continue a fazer-se sentir nos corações de todos, e principalmente das crianças, vai realizar, uma vez mais, a **Festa de Natal das Crianças**.

18 DEZEMBRO

**ENTREGA DE
PRESENTES DE NATAL**

A partir das 8h30 nas instalações do **Espaço Aprender a Ser**

1º Espectáculo de Circo: 9h00 -11h00

2º Espectáculo de Circo: 11h00 -13h00

Nota: os presentes que não forem levantados no dia 18 de Dezembro, poderão sê-lo até ao dia 27 Dezembro

Sorteio de um computador + impressora entre todos os participantes das acções de formação realizadas no Centro de Divulgação e Tecnologias da Informação (CDTI) do CCD no fim do 1.º Espectáculo de circo.

novembro 04 p.02

Homenagem ao poeta Castro Reis

106 Nov 2004 | ccd



No passado dia 6 de Novembro, cerca de 120 pessoas reuniram-se nas instalações do CCDTCMP para prestar homenagem ao poeta Castro Reis.

Além do poeta, dos seus convidados e amigos, marcaram ainda presença Helena Reis, filha do homenageado, Gouveia Santos, presidente da direcção do CCDTCMP, Júlio Couto, poeta e declamador, Teresa Gonçalves, poetisa e Jorge Vieira, poeta e declamador.

Além de declamações de poesias de Castro Reis, os convidados puderam apreciar interpretações musicais, com músicas inéditas de José António Gonçalves e de Carlos Andrade, com poemas de Castro Reis.

"Ser poeta é ser mais alto é ser maior do que os homens (...)"

Florabela Espanca

Se isto reflecte aquilo que é ser poeta, para mim também demonstra a pureza e bondade de ser humano e ninguém melhor que Castro Reis para personificar esta maneira de estar na vida.

Patrícia Gonçalves, 15 anos



E com a mão cheia de poemas, sentindo o canto das sereias, ele voa para além do sonho e das ideias e ergue a sua voz, num cântico liberto, que é um autêntico céu aberto de horizontes.

NATAL URGENTE

São tantos os Natais que tenho escrito, Mensagens de Natal p'ra toda a gente! Que não posso conter neste meu grito De escrever mais, - este Natal Urgente!...

Sinto estalar-me o peito de amargura, De tanta imagem triste de Natal! Domina a violência e a loucura Neste mundo terrível e brutal!...

Não há paz, só há guerra, fome e dor, E os homens não se entendem afinal! Campeia a morte, o medo e o terror, Num cortejo de sangue crucial!...

O mundo não entende, por maldade, Que o Natal é - Amor, Fraternidade Sempre e em todo o tempo, por igual!... Que este Natal desperte bem profundo, E deixem de existir por todo o mundo, -Assassinos da Paz e do Natal!

in Etéreas Sinfonias de Natal, 1997
Castro Reis

"Nesta digna e merecida homenagem, sentimos que o peso da sua idade nos ensina verdadeiramente a amar a natureza e sermos solidários com aqueles que, de mãos vazias, percorrem diariamente as artérias da sua cidade, e como ele recorda o Padre Américo, o Pai dos Pobres, os seus verdadeiros amigos, as suas filhas e todos aqueles que sofrem ou deixaram de existir.

Ele tem sempre a sua alma sedenta do infinito e do amor, oferecendo-se inteiramente aos outros e procurando a paz de que ele tanto fala e em que tanto acredita, respeitando de peito aberto, a guerra, que tem ceifado milhões de seres humanos. Todos juntos, diz o poeta, podereis ser pombas brancas voando no espaço da alegria, para além do tempo e da eternidade.

Mas quando ele morrer, deixará nesta cidade a prova fiel do seu amor antigo, um berço muito amigo, (...) de todos nós, poetas e amigos, recebe Castro Reis um abraço fraternal, pleno de paz e alegria, até que Deus, criador do céu e da terra, abra os braços para te receber."

Jorge Vieira

Extracto da mensagem proferida na sessão de homenagem

Castro Reis

Natal no Espaço APRENDER a SER



O QUE É O Espaço APRENDER a SER ?

É um espaço que proporciona a crianças e jovens do 1.º ao 9.º ano:

- apoio nos trabalhos de casa e apoio escolar específico
- supervisão pedagógica e intervenção vocacional
- ocupação dos tempos livres

Horário de funcionamento: Segunda a Sexta feira das 13h00 às 20h00



1-O que é para ti o Natal?

2- Qual seria o teu melhor presente?



Joana Oliveira
Professora

1 - É uma época de paz e amor, em que se reúne toda a família num espírito de alegria e solidariedade.
2 - Amor, saúde e sucesso profissional



Liliana Barbosa
Professora

1 - Celebração de Jesus e também sinónimo de alegria e amor.
2 - Muito sucesso profissional.



Sara Vieira, 11 anos

1 - Natal é o nascimento de Jesus e quando recebo e dou prendas.
2 - Uma caixa registadora para brincar às mercearias.



Nuno Monteiro, 11 anos

1 - Reunião da família onde se comemora o nascimento de Cristo.
2 - Gameboy Advanced SP.



João Pinto, 10 anos

1 - Para mim, Natal é quando se dá prendas e se comemora o nascimento de Cristo.
2 - Playstation2.

1-O que é para ti o Natal?
2-Qual seria o teu melhor presente?



Ana Isabel, 11 anos

1 - O Natal é quando se dá as prendas às pessoas e quando o menino Jesus nasce.
2 - Gostava de receber um jogo para o Game Boy.



Carlos Carneiro, 11 anos

1 - É quando a família se reúne e se celebra o nascimento de Jesus. Gosto muito dos presentes.
2 - Não há nenhum presente em especial.

O Espaço APRENDER a SER durante as férias escolares de Natal, funciona como Centro de Férias, das 08h30 às 19h00. Aberto a crianças e jovens dos 6 aos 14 anos.

Informações e Inscrições:
Secretaria do CCD



Ana Rita, 7 anos

1 - O Natal é festa, em minha casa, com a família toda.
2 - Gostava de receber a Barbie.



Francisco Sucena, 11 anos

1 - É quando a família se reúne comemora o nascimento de Cristo.
2 - Eram muitos, mas em especial uma Playstation2.



Marta Caldeira, 13 anos

1 - É uma época em que se pode estar com a família, come-se bolos, bolo-rei e passas.
2 - CD da Alicia Keys.



António Nunes, 11 anos

1 - É fixe, comemos bacalhau, abre-se as prendas e festeja-se.
2 - Que a minha mãe deixasse de fumar.



Hugo Simões, 8 anos

1 - É festa, nascimento de Jesus. Gosto do Natal porque vem o meu padrinho com o meu primo, que ainda não conheço e vai trazer-me uma prenda. Por isso é que gosto do natal.
2 - Uma Playstation2.



João Leite, 6 anos

1 - É uma festa com os pais, primos e avós.
2 - Uma bicicleta azul.

entrevista com...

Guilherme Reis

a música por paixão

novembro 04 p.06

Guilherme Reis é funcionário da Câmara Municipal do Porto (DMLU), músico e gostava de ser professor. Uma postura calma, um sorriso simpático e uma humildade que o faz saber sempre onde está e onde quer chegar. O retrato de um músico, de corpo e alma.



"Sou, acima de tudo, um entertainer."

CCD - Formou uma banda com outros colegas da Câmara Municipal, como surgiu este projecto?

Guilherme Reis (GR) - Surgiu por brincadeira, há um ano atrás. Eu e um outro colega pensamos que havia funcionários com talentos vários e decidimos formar uma banda. Neste momento, a banda é constituída por mim, pelo António Celeste (DMLU), o Alexandrino Santos (DMLU), o Pedro (Gab.Ambiente) e o Isidro (Div.Apoio Cultural).

CCD - Como define a vossa banda?

GR- Somos flexíveis. O nosso repertório é sempre adequado ao público a que se destina. Trabalhamos quase "por encomenda". No entanto, o tempo que temos para dedicar à banda é muito pouco. Quase todos os elementos têm projectos paralelos.

CCD - Têm apoios?

GR- Não. Excepto a sala que o CCD nos disponibiliza para ensaios, sem qualquer limitação.

CCD - Quem é o Guilherme Reis?

GR- Sou, acima de tudo, um entertainer. Muito pacífico e bom comunicador.

CCD - Quando é que surgiu e evoluiu essa paixão pela música?

GR- Aos 14 anos comecei a tocar bateria no colégio. Sempre fui um autodidacta. Aprei solfejo, fiz exame no Sindicato dos Músicos e tenho a carteira profissional de guitarrista. Já estive envolvido em vários projectos, já toquei em pubs, casamentos, casinos, discotecas, festas...Neste momento, estou com a banda com os colegas da Câmara e toco a solo.

CCD - Como encara a sua função na Câmara, aparentemente tão diferente da sua vocação?

GR- Eu gosto do que faço na Câmara. Estou em comunicação com os munícipes e sou muito sensível aos sentimentos das pessoas.

"Há uma banalização dos músicos, que as televisões vieram enfatizar."

CCD - De tudo aquilo que já fez, e do que faz, o que prefere?

GR - Já estou cansado de tocar em pubs. Gosto de fazer grandes concertos. Gosto muito de comunicar e de sentir a participação do público. Adoro cantar em casamentos.

CCD - Na sua opinião, o actual panorama musical é...

GR - Há uma banalização dos músicos que as televisões vieram enfatizar...

"Quero abrir uma escola de música."

CCD - Participaria num programa televisivo ? Gostaria de ser "um ídolo"?

GR - Aqui na cidade tenho o meu espaço. Posso considerar-me uma atracção local. As atracções nacionais têm dificuldade em manter-se. Não quero subir tão alto. É uma questão de bom senso.

CCD - O que é que o Guilherme espera do futuro e, já agora, o que podemos esperar de si?

GR - Gostava de dar aulas de música. Quero tirar a carteira de monitor. Mas o meu projecto é mais abrangente, quero abrir uma escola de música.





revista ccd

CCD promoveu Reencontros

convívio musical entre aposentados

Quem disse que a idade era apenas um estado de espírito, provavelmente referia-se às cerca de 60 pessoas que no passado dia 6 de Outubro aderiram ao convite do CCDICMP para participar na festa "Reencontros", um convívio musical entre aposentados.

Com uma alegria e energia contagiantes e sempre motivados pelo incansável Guilherme Reis, os convidados dançaram, cantaram, comeram, beberam, colocaram conversas em dia e ainda tiveram oportunidade de visualizar um "slide show" onde recordaram convívios promovidos pelo CCD desde 1977.

" (...) Para aqueles que pouco sabem acerca do passado dos funcionários da Câmara e também não sabem muito relativamente ao presente, é importante que retenham a opinião, abalizada de muitos responsáveis e autarcas, de que o actual desenvolvimento desta cidade se deve, em boa medida, à seriedade, à competência, ao empenhamento e dedicação de gerações de funcionários que, com a maior abnegação contribuíram para o seu engrandecimento. Merecem, por isso, reconhecimento e merecem que o CCD, que é de todos, continue a dinamizar iniciativas com vista ao convívio, à reflexão e à partilha das coisas que importam. (...) "

" (...) Venham, apareçam, critiquem, apoiem mas, não façam como muita gente que fica longe, distante eventualmente triste a pensar que a idade é um peso, é um fardo. Não! A idade é mais experiência, mais saber acrescentado que nós precisamos de rentabilizar. (...) "

" (...) Estamos convencidos que todos os sócios sabem e sentem que importa muito mais aquilo que nos une porque é forte do que aquilo que eventualmente nos possa separar. "

Gouveia dos Santos, Presidente da Direcção
Extractos do discurso de encerramento do convívio **Reencontros**

novembro 04 p.07

ccd instalações desportivas com ocupação recorde



localização

fruto da sua excelente localização, no centro da cidade, as instalações desportivas do ccd são utilizadas por dezenas de praticantes diários de várias modalidades

ocupação

o pavilhão gimnodesportivo está constantemente lotado, chegando a receber, por semana, mais de 1200 desportistas. O campo de futebol é diariamente utilizado por centenas de jogadores.

utilizadores

os seus utilizadores frequentes são essencialmente entidades colectivas (clubes, escolas, empresas). No entanto, diversos grupos de amigos e alguns particulares também utilizam regularmente as instalações

quem são

escola de futebol hernâni gonçalves, ars norte, bingo olímpia, casa misericórdia, crato, ida, futop, grande colégio universal, ipatimup, jornal de notícias, monte pedral, optidouro, racing clube de portugal, rj auto, rti, santander, sport comércio e salgueiros, hospital militar regional

campo de futebol de onze



Com as medidas de 90 X 52m, o campo de futebol do CCDTCMP tem capacidade para receber os jogos da 1ª e da 2ª divisão distritais, pelo que é considerado um dos melhores equipamentos desportivos da cidade do Porto. Totalmente vedado,

o campo está apetrechado com balizas fixas e iluminação, possibilitando a realização de torneios e de competições nocturnas. No último ano foi equipado com seis balneários completos, construídos num edifício próprio, erguido no topo Sul do espaço. Um dos balneários apela o campo de futebol, outro a arbitragem e os restantes quatro os jogadores. No mesmo edifício existe uma dependência para um posto médico desportivo, três arrecadações para equipamento desportivo e uma lavandaria.

as opiniões

" Destacamos o bom ambiente e bom relacionamento com os funcionários do CCD, e de uma forma geral com todos os que frequentam o Centro. De salientar as boas instalações dos balneários. Como ponto negativo não temos nada a assinalar. O trabalho com o CCD tem sido muito bom."

**Luís Catarino, Presidente da Direcção
Racing Clube de Portugal**

utilizador das instalações desde 1999

" As instalações são óptimas, o recinto de jogo é aceitável e o relacionamento com os funcionários é bom. Como aspecto negativo, salientamos a falta de rede de protecção para evitar a perda de bolas. No entanto, de uma forma geral, não há nada a apontar."

**João Carvalho, Treinador dos Juvenis
Sport Comércio e Salgueiros**

utilizador das instalações desde 1999

pavilhão gimnodesportivo

Com um rectângulo de jogo com as medidas de 42 x 25m e soalho flutuante, o Pavilhão Gimnodesportivo é inspeccionado habitualmente por técnicos da Federação Portuguesa de Futsal. Funciona, por marcação, entre as 09h00 e as 24h00, de segunda a domingo.



**ginásios
courts de ténis
campo de mini golfe**

" A nossa opinião sobre o CCD é óptima. Salientamos a simpatia dos funcionários que nos atendem e a satisfação de todos os nossos pedidos. Destacamos, também, a boa qualidade do pavilhão gimnodesportivo e a disponibilidade do mesmo para as actividades do colégio."

**Rui Brito, Director
Grande Colégio Universal**

Utilizador das instalações desde 2002

aluguer das instalações
publicidade interior e exterior

Secretaria do CCDTCMP
Rua Alves Redol, n.º 292, 4050-042 Porto Tel. 228318210 Fax 228300724
secretaria@portoccd.org

P.O.S



A festa de Halloween

O *Clube Amigos do CCD* decidiu festejar o dia de Halloween como uma oportunidade de reunir alguns amigos que se conheceram durante o centro de férias de Verão.

Deitaram "mãos à obra" e prepararam a decoração do espaço, telefonaram para alguns amigos que conheceram durante as férias, escolheram as músicas e propuseram algumas actividades. A condição para participarem nesta festa era aparecerem mascarados. Nesta animada festa, em que compareceram 15 jovens, houve espaço para um desfile de máscaras, realizaram-se alguns jogos educativos e momentos de dança, bastante concorridos e animados.

Magusto e jogos tradicionais

O *Clube Amigos do CCD* aderiu ao espírito de Outubro e decidiu realizar um animado Magusto. 22 jovens marcaram presença neste convívio. Inicialmente, e com a ajuda de todos, preparou-se o espaço exterior onde se realizou o magusto, colocando-se algumas mesas e algumas bebidas.

Enquanto as castanhas assavam os jovens tiveram a oportunidade de saltar por cima da fogueira. Depois das castanhas, vieram os jogos tradicionais, como o jogo do saco, o jogo do carrinho de mão, o jogo dos pés atados, o jogo da colher e da batata, o jogo da farinha, em que todos participaram e com os quais se divertiram bastante.

O que eles dizem do Clube

"O Clube é fixe, está bem organizado e eu gosto dele assim, .Gosto de vir para cá porque posso fazer o que eu quiser e também fazer novos amigos. No futuro gostava de acampar, fazer um livro de anedotas, ter sessões de cinema, fazer trabalhos manuais e muitas coisas mais."

Filipe Pinheiro, 13 anos

"É uma boa forma de passar o tempo, e fazer alguns amigos. Gosto das actividades que temos vindo a fazer. São actividades diferentes das que faço no dia-a-dia. No futuro, eu gostava de acampar, fazer paintball, ter sessões de cinema."

Miguel Morais, 12 anos

"O Clube dos Amigos do CCD é um grupo que pretende reunir amigos que ficaram do centro de férias e também fazer novas amizades. Para além disso, pretende oferecer às crianças momentos lúdicos e ao mesmo tempo pedagógicos. Este clube é uma iniciativa muito enriquecedora pelo facto de dar oportunidade às crianças de ocuparem o seu tempo de forma educativa permitindo-lhes desenvolver algumas capacidades físicas e mentais. O Clube dos Amigos pretende que sejam as próprias crianças a apresentarem as actividades que gostariam de realizar e em conjunto equacionar se estas são viáveis ou não. Como orientadora, deposito toda a confiança neste Clube de Amigos do CCD acreditando num futuro risonho e promissor."

Claúdia Rodrigues, Orientadora do Clube Amigos do CCD

Próxima iniciativa: Feira de Natal

Inscrições e Informações sobre o *Clube Amigos do CCD*:
Secretaria do CCD

SHELL

gostaria de pagar menos pelo seu combustível? Agora já pode...

O Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal do Porto estabeleceu um Protocolo com a Shell, passando, a partir de hoje, a proporcionar aos seus associados uma série de vantagens. Com o **cartão euroShell**, passarão a usufruir dos seguintes benefícios:

>crédito com desconto de 0,025 €/litro (5\$00), na aquisição de combustíveis Shell em Portugal Continental;

>acesso, 24 horas por dia, aos terminais exteriores dos postos de abastecimento Shell;

>pagamento de portagens (acrescendo a taxa de 3% + IVA), com possibilidade de associação à via verde;

>emissão de talão, em cada pagamento com discriminação de: número do cartão, local, data e hora de aquisição, tipo de combustível adquirido, quantidade e valor.

O **cartão euroShell** é válido em Portugal e nos restantes países da Europa. O valor das despesas efectuadas com o seu **cartão euroShell** será debitado na sua conta a partir do dia 23 do mês seguinte ao do abastecimento.

Informações adicionais e adesão ao **cartão euroShell** :

Secretaria do CCDTCMP
Tel. 228318210 Fax 228300724
secretaria@portoccd.org

novembro 04 p.10

FISIOGOLD

Centro de Fisioterapia do Porto

O Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal do Porto estabeleceu um protocolo com o **Fisiogold - Centro de Fisioterapia do Porto**, tendo em vista possibilitar aos seus associados, cônjuges e filhos um desconto de 20% nos tratamentos de Fisioterapia e Materno-Infantil

- Problemas ortopédicos
- Traumatologia desportiva
- Disfunções respiratórias
- Problemas neurológicos
- Ginástica terapêutica
- Reeducação postural global
- Preparação pré e pós parto
- Osteopatia

20%
desconto

Para poderem usufruir destes benefícios os associados do CCD terão que ser portadores do cartão de associado.

Informações:
FISIOGOLD

Centro de Fisioterapia do Porto
Rua de Miguel Bombarda, n.º. 105,
telefone 222010234.

Mais uma aposta do

Espaço APRENDER a SER



A educação e o trabalho são encarados, cada vez mais, como dois processos relacionados e complementares, essenciais à nossa forma de vida e ao nosso desenvolvimento pessoal e social. É nossa preocupação contribuir para a promoção da aprendizagem autónoma dos nossos jovens, ajudando-os a estudar, dentro e fora da escola - e, ao mesmo tempo, a explorar e a concretizar planos de futuro realistas e esclarecidos, nos domínios da sua vida escolar e profissional.

Neste âmbito, a partir de Janeiro, o **Espaço Aprender a Ser** do CCD conta com a colaboração de Docentes do Departamento de Psicologia da Universidade do Minho. Esta colaboração abordará as áreas de **Supervisão Pedagógica** e **Intervenção Vocacional**.

SUPERVISÃO PEDAGÓGICA

Supervisão em competências de estudo e dificuldades de aprendizagem.

Destinatários

Crianças e jovens do 1.º ao 9.º ano

Dr. Pedro Sales Luís Rosário

Doutorado em Psicologia da Educação pela Universidade do Minho, onde exerce funções de docência no Departamento de Psicologia do Instituto de Educação e Psicologia. Autor de várias publicações e manuais da especialidade, o seu trabalho tem incidido na área da aprendizagem e, mais especificamente, no estudo das abordagens dos alunos ao estudo e da auto-regulação da aprendizagem dos alunos do ensino Básico e Secundário.

INTERVENÇÃO VOCACIONAL

Apoio aos jovens e respectivas famílias na tomada de decisões escolares e profissionais e no desenvolvimento de competências e atitudes contrutivas de carreira.

Destinatários

Jovens no 9.º ano ou equivalente.

Dr.ª Maria do Céu Taveira

Doutorada em Psicologia da Educação pela Universidade do Minho, docente no Departamento de Psicologia do Instituto de Educação e Psicologia e directora técnica da unidade de Consulta Psicológica Vocacional daquela Universidade. Autora de várias publicações nacionais e internacionais no domínio, dirige uma linha de investigação sobre a Educação e o Desenvolvimento Vocacional.