

Nº13

ABRIL '05



PORTO  
CCD

# REVISTA

[www.portoccd.org](http://www.portoccd.org)



PAG.03

## ESPAÇO INTEGRAR, CENTRO DE DIA - A JUVENTUDE DOS MAIS VELHOS


No dia 16 de Abril, foi inaugurado o Espaço Integrar, Centro de Dia, uma nova sala junto ao Pavilhão Gimnodesportivo e ao Bar.



PAG.08

## NO CCD DOIS NOVOS CAMPOS RELVADOS DE FUTEBOL DE 5

Estão abertos de Segunda a Domingo das 9H00 às 24H00

 EDUCAÇÃO E JUVENTUDE



VINTE JOVENS  
NO CENTRO DE  
FÉRIAS  
DA PÁSCOA DO  
CCD

 CULTURA E LAZER



JOVEM LANÇA  
O LIVRO  
"DESABAFOS...  
O MEU  
MUNDO"

 REPARTE



RELVA  
SINTÉTICA NO  
CAMPO DE  
FUTEBOL DE  
11


**EDITORIAL**
**UMA DAS MAIS INICIATIVAS DO CCD**

Na cerimónia de entrega dos 18 Diplomas de Competências Básicas em Tecnologias de Informação da Rede Sénior, um dos participantes com 82 anos de idade, dizia-me: **"para mim isto foi muito importante. Agora tenho ajudado o meu filho deficiente, que já escreve o seu nome no computador"**. (O filho tem mais de 40 anos).

Nos dias de hoje, não saber usar as tecnologias de informação é assim uma espécie de novo analfabetismo.

A Informática e a Internet são meios fantásticos de comunicação à escala mundial, mas também de diálogo e de aproximação entre as pessoas. Veja-se, por exemplo, o "Messenger" e a utilização que os jovens dele fazem, inventando mesmo uma escrita e linguagem próprias.

Claro que também podem assumir aspectos negativos, quando usados em excesso ou para fins menos normais. Mas, isso é como tudo na vida. Tudo o que for em excesso ou for usado incorrectamente acarreta perigos.

No CCD, ao longo dos últimos anos, temos concretizado grandes projectos e investimentos, como os que estão em curso na área do desporto. Temos realizado iniciativas muito bonitas e de grande interesse social e cultural. É fascinante ver as centenas de crianças, jovens e adultos, sócios e não sócios, que utilizam o CCD para os mais variados fins: desporto, ginástica, formação, apoio social e saúde etc.

**Mas esta iniciativa de ver os mais velhos, alguns com mais de 80 anos, a aprenderem Windows, Ms-Word, Internet e Outlook Express, foi das coisas mais belas e mais interessantes que fizemos no CCD.**

Dr. António Alberto Gouveia Santos  
(Presidente do CCD)


**FICHA TÉCNICA**

Propriedade: Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal do Porto  
Rua Alves Redol, n.º 292, 4050-042 PORTO - Telef. 228 318 210 Fax. 228 300 724 - secretaria@portoccd.org  
Coordenação: António Alberto Gouveia Santos  
Concepção e edição: DESIGN|CONCEITO - Ana Rita Martins  
Pré-impressão, impressão e acabamento: Tipografia Mota e Ferreira  
Tiragem: 3 mil exemplares  
Periodicidade: Mensal  
ISSN: 1645-6629



**ESPAÇO INTEGRAR  
CENTRO DE DIA**



**A JUVENTUDE DOS MAIS VELHOS**

No dia 16 de Abril, foi inaugurado o Espaço Integrar, Centro de Dia, uma nova sala junto ao Pavilhão Gimnodesportivo e ao Bar.

Foi uma tarde de sábado com festa para todos os gostos. Logo a começar, actuação musical do QB2, Quim Nando e Pedro. O Poeta Castro Reis de viola na mão a cantar um dos seus poemas. O Ramos Lima, de 80 anos, um dos participantes do Centro de Dia, a encerrar a festa com a sua concertina.

Para além da música, destacam-se as palavras do Presidente da Direcção, Dr. Gouveia Santos, que salientou a nova dinâmica do CCD na área social e lembrou que o Espaço Integrar, Centro de Dia será aquilo e terá as actividades que os seus utentes quiserem.

A entrega dos Diplomas aos 18 participantes do Programa da Rede Sénior - Competências Básicas em Tecnologias de Informação, pelo seu significado foi outro dos momentos altos desta sessão inaugural.

O lanche convívio fechou a preceito o primeiro dia do Espaço Integrar – Centro de Dia.



## JOVEM LANÇA O LIVRO "DESABAFOS...O MEU MUNDO"

Foi uma sessão muito bonita e interessante! Cerca de 150 pessoas assistiram, no passado dia 2 de Abril, no CCD, ao lançamento do livro de Francisco Coelho "Desabafos... o Meu Mundo".

O Francisco frequenta o 8º ano na Escola Básica do 2º e 3º Ciclos do Pinheiro, é filho do associado do CCD Carlos Manuel Oliveira Coelho.

Desde os 10 anos que escreve poemas e promete mais livros no futuro.

A vida... é um morango!!!  
(.../...)

A Vida é como um Morango...  
... temos que saborear até ao fim!  
Pois há sempre uma parte mais doce,  
Outra parte mais amarga...

Ambos "estão salpicados" de pequenos pontos...  
Que são etapas ultrapassadas,  
Obstáculos vencidos,  
Sonhos concretizados...  
... enfim, um vermelho infinito,  
Que representa o Amor,  
De que todos necessitamos para sermos felizes!  
(.../...)



## À CONVERSA COM... FRANCISCO COELHO

Francisco Coelho é jovem. Acaba de completar 14 anos. Tem boas notas na escola. Gosta de todas as disciplinas. Prefere a música pop e rock. Na televisão é adepto das séries e das reportagens actuais. Viaja na Internet e usa com gosto o "e-mail" e o "messenger". Não gosta muito de ler. Ainda não sabe o que quer ser quando "for grande".

O que tem este jovem de fora do comum? Apenas e só que gosta de escrever e acaba de publicar o livro "Desabafos...O Meu Mundo!!!".



Marcamos uma conversa com ele e fomos surpreendidos pela resposta fácil e inteligente que nos dá a cada questão.

**Pergunta (P)** - O que é para ti a poesia?

**Francisco Coelho (R)** - A poesia é aquilo que sinto. É a vida. É... a amizade, a família, as emoções. No geral, a vida é uma boa poesia.

**P** - Quando é que escreves?

**R** - Escrevo quando acho que tem que ser. Quando me sinto mais em baixo. Quando escrevo prefiro estar isolado, não gosto de pessoas por perto, por isso escrevo mais à noite.

**P** - E sobre o que escreves?

**R** - Não estou à espera de escrever sobre nada de especial. Escrevo o que sinto e de acordo com as circunstâncias.

**P** - Pelo facto de escreveres pensas que és diferente dos teus colegas?

**R** - Não. Não me considero diferente, nem melhor. Sou um rapaz normal. Não gosto de futebol. Prefiro ouvir música pop e rock. Vejo televisão. Séries e reportagens é o que mais me interessa. Viajo na net. Envio e recebo E-mails. Falo no "messenger" e claro gosto de vários jogos no computador.

**P** - O que pensas das novas tecnologias?

**R** - São fantásticas. Permitem-nos ir mais longe e de forma mais rápida. Facilitam a informação e a educação. Claro que também têm alguns perigos pelo acesso fácil a sites menos recomendados.

**P** - Como és na escola e o que queres ser no futuro?

**R** - Não tenho ideia do que vou ser no futuro. Tenho boas notas a todas as disciplinas. Quero continuar a escrever.

**P** - O teu pai trabalha na Câmara Municipal do Porto. O que é para ti uma Câmara Municipal?

**R** - É uma organização que tem por objectivo melhorar as condições de vida das pessoas.

**P** - A tua poesia é optimista e algo alegre. É assim que vês a tua vida e o futuro?

**R** - Para mim a vida é tentar ser feliz. É não desistir perante as dificuldades. A vida tem mais sentido com as palavras Amizade, Amor e Alegria. A conversa poderia continuar. Ficamos por aqui e fomos ler o poema "A vida... É um morango" e para todos fica a mensagem:

**"QUERO PROVAR, TUDO O QUE A VIDA TEM PARA ME DAR..."**.

## **VINTE JOVENS NO CENTRO DE FÉRIAS DA PÁSCOA DO CCD** **QUINZE DIAS FIXES E DIVERTIDOS**

Foram quinze dias fantásticos. Reinou a informática, o mini-golfe, o futebol, a piscina, os jogos tradicionais, a visita à Quinta do Covelo e a caça ao tesouro...

- Para o Luís Marinho Morais foi **"tudo muito divertido, a expressão plástica, a informática, os colegas, os professores e principalmente a piscina"**.

- Para o Diogo Faustino "o melhor de tudo foi o torneio de futebol".

- O Rui Manuel Garcias diz-nos que: "o que mais gostei foram os jogos tradicionais".

- A Rute Azevedo diz que: "foi muito divertido, mas punha mais actividades como o andebol e basquetebol".

- Para a Graça entrar no Centro de Férias **"parecia um sonho, gostei das visitas de estudo e do ecocentro"**.

- O José salienta de tudo o que foi feito, "os jogos de água na piscina e o torneio de futebol".

- A Catarina Isabel diz que "tudo foi muito fixe, principalmente o que faziam todos juntos como a piscina e o futebol".

- Para o Francisco o máximo foi "o torneio de futebol".

- O João Pedro gostou mais "do futebol e do espaço ciência".

- Para o Diogo o melhor foi "o mini-golfe".

- O Carlos considera que foi "tudo muito divertido com actividades interessantes".

- Para o Hugo Baptista só "faltou um torneio de ténis de mesa".

- Para o Júlio Pinto o melhor foi "o torneio de futebol".

- O Hugo conclui que **"foram feitas muitas coisas de que todos gostavam"**.

À pergunta sobre o que menos gostaram naqueles dias todos responderam "da expressão dramática".

São estas algumas das opiniões daqueles que viveram o dia a dia do Centro de Férias.

**PODE CONCLUIR-SE QUE FOI UMA EXPERIÊNCIA FANTÁSTICA QUE IMPORTA CONTINUAR.**



Agradecemos a colaboração da Secção de Mini-golfe do CCD, da Escola de Actividades Subaquáticas, da professora de ginástica Susana Lourenço, e do formador de informática Renato Barros.

## RELVA SINTÉTICA NO CAMPO DE FUTEBOL DE 11

Em 1984 ainda era um campo de futebol de 7. Nessa altura a Direcção do CCD decidiu transformá-lo em campo de futebol de 11, com as medidas mínimas oficiais.

A intensa ocupação e uso que o campo tinha, praticamente ocupado diariamente das 17H00 às 24H00, impedia que se avançasse para a colocação da relva natural, pois o seu uso intensivo levaria a que fosse destruída facilmente.

Entretanto, a Direcção do CCD, em 1997, decidiu dar prioridade à construção do Pavilhão Gimnodesportivo para todas as modalidades (andebol, basquetebol, hóquei em patins, futebol de salão, artes marciais, danças de salão etc), permitindo uma ocupação das 9H00 às 24H00

Agora chegou a vez do campo de futebol de 11, onde está a ser colocada relva sintética que permitirá um uso permanente durante todo o dia. Ao fazer-se esta obra, o campo foi ligeiramente ampliado, ficando com as medidas da FIFA.

De salientar que há três anos atrás, o campo de futebol de 11, foi beneficiado com a construção de uns modernos balneários.

**A INAUGURAÇÃO DESTA GRANDE TRANSFORMAÇÃO TERÁ LUGAR NOS PRIMEIROS DIAS DE JUNHO.**





## NO CCD DOIS NOVOS CAMPOS RELVADOS DE FUTEBOL DE 5

É mais um investimento acabado de concluir pelo CCD. São dois campos de futebol de 5, com relva sintética com 42 mm de altura e que contam com iluminação artificial.

Os campos são vedados com rede, incluindo a parte de cima, permitindo que a bola nunca saia fora, dando uma continuidade permanente ao jogo. Contam com o apoio de balneários próprios.

Estão abertos de Segunda a Domingo das 9H00 às 24H00 e podem ser utilizados por todos os interessados: grupos de associados, grupos de empresas, escolas etc.

### INFORMAÇÕES E RESERVAS

Tel. 22831 82 10 (de Segunda a Sexta, das 9h00 às 18h00)

Telemóvel 96 9777 49 83 (de Segunda a Sexta, das 18h00 às 24h00, e Fins-de-Semana)

E-mail: [secretaria@portoccd.org](mailto:secretaria@portoccd.org)

