



PORTO
CCD

REVISTA

www.portoccd.org



PAG.03

**CAMINHADA A SANTIAGO DE COMPOSTELA
PARA CAMINHEIROS E PEREGRINOS**



EDUCAÇÃO E JUVENTUDE



**ORIENTAÇÃO
VOCACIONAL NO
CCD COM A
UNIVERSIDADE
DO MINHO**



CULTURA E LAZER



**O NOSSO NATAL
A CEIA DE NATAL
E O NATAL DA
PEQUENADA**



DESENVOLVIMENTO SOCIAL



**MAIS UM
PROTOCOLO**

DO NATAL À QUALIFICAÇÃO DAS PESSOAS SOLIDARIEDADE, QUALIDADE, EXCELÊNCIA

Três factos essenciais levam-nos a afirmar que o período deste Natal foi um tempo profícuo para o nosso CCD.

1. Por mero acaso temporal, porque poderia ser noutra altura do ano, mas foi já no período natalício, que, em reunião de Assembleia-Geral, modificamos os nossos Estatutos no sentido de acrescentar ao CCD a vertente Instituição Particular de Solidariedade Social. Esta importante e significativa mudança surge em consequência das diversas iniciativas e acções que o CCD vinha a desenvolver de apoio social às crianças, jovens e idosos e visa permitir que possamos chegar mais longe nos diversos projectos que nos animam, sendo que o principal é a construção do denominado edifício social para diversas valências para as crianças e jovens, nomeadamente a residência (lar) para os mais idosos.

2. A Festa de Natal para as crianças, envolvendo cerca de três mil pessoas, foi muito bonita e mais uma vez constituiu um momento alto de afirmação dos valores de alegria e de fraternidade. A Ceia de Natal com cerca de mil associados e em que fomos honrados com a presença do Vice-Presidente da Câmara e de seis Vereadores, foi também um momento alto de amizade, de solidariedade e de afirmação do espírito natalício. No CCD conseguimos deste modo celebrar o Natal, que o mesmo é dizer saudar o nascimento e a vida. Foi bonito. Conseguimos atingir aquilo que pretendíamos. Agora está nas mãos de cada um, procurar que o Natal não seja apenas uma data ou um período do passado, mas antes um conjunto de valores e princípios que importa ter presente ao longo do ano.

3. Também em Dezembro, o CCD apresentou uma candidatura a programas comunitários, no sentido de, em 2006, organizar um conjunto de acções de formação. Uma delas visa dar formação a trabalhadores e responsáveis de Instituições de Solidariedade Social, para que possam introduzir sistemas de qualidade no seu funcionamento quotidiano, podendo mesmo a partir daí obter a certificação de qualidade. Esta acção, caso venha a ser aprovada, como espero, vai reforçar a ligação do CCD a Instituições de Solidariedade Social. A formação significa uma aposta séria na qualificação das pessoas. Qualificar significa criar as condições para que as Organizações possam ter colaboradores e serviços competentes e capazes. Trata-se, para nós, de uma aposta estratégica essencial, para que, como afirma Einstein, a qualidade ou excelência seja um hábito de todos os dias.

NB – Nesta revista informa-se do lançamento de uma iniciativa do CCD de organizar uma ida a pé a Santiago de Compostela, pelos primitivos caminhos, na semana antes da Páscoa. Penso que será iniciativa muito interessante. Quero dizer-lhes que já decidi, que próprio serei um dos caminheiros ou peregrinos.



Dr. Gouveia Santos
(Presidente do CCD)

"Nós somos ou tomamos nas coisas que fazemos repetidamente. Portanto, a excelência pode deixar de ser só um acontecimento e transformar-se num hábito"
Albert Einstein

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal do Porto
Rua Alves Redol, n.º 292, 4050-042 PORTO - Telef. 228 318 210 Fax. 228 300 724 - secretaria@portoccd.org
Coordenação: António Alberto Gouveia Santos
Concepção e edição: DESIGN|CONCEITO - Ana Rita Martins
Pré-impressão, impressão e acabamento: Tipografia Mota e Ferreira
Tiragem: 3 mil exemplares
Periodicidade: Mensal
ISSN: 1645-6629

CAMINHADA A SANTIAGO DE COMPOSTELA

Na semana antes da Páscoa, o CCD irá organizar uma ida a pé a Santiago de Compostela pelos primitivos caminhos, aberta a sócios e a não sócios.

PROPOSTA INICIAL DE PERCURSO

1º Dia – 9 de Abril

– Sé do Porto – Ponte de Lima – S. Roque

8H30 – Concentração na Sé do Porto

Exposição sobre a história da Sé e do Centro

Histórico do Porto pelo Escritor Germano Silva;

Bênção de Partida pelo Bispo do Porto ou alguém que o represente.

Carimbo dos Salvo-Condutos

10H30 – Ponte de Lima

Exposição sobre a história da Vila,

Carimbo dos salvo-condutos;

13H00 – Visita ao Senhor do Socorro

Exposição sobre a história do local;

Carimbo dos salvo-condutos

17H00 – Chegada a S. Roque (Paredes de Coura)

Carimbo dos Salvo – Condutos.

2º Dia – 10 de Abril

– S. Roque a Valença

9H00 – Partida

12H00 – Paragem na Igreja de S. Bento

Carimbo dos Salvo-Condutos

Explicação sobre a história do lugar

15H30 – Chegada a Valença

Carimbo dos Salvo-Condutos

Visita ao Centro Histórico de Valença e explicação sobre a história do lugar.

3º Dia – 11 de Abril

– Valença - Redondela

8H30 – Partida de Valença

9H00 – Visita à Catedral de Tui

Exposição sobre a história do lugar

Carimbo dos Salvo-Condutos.

12H00 – Paragem no Centro de Porrino

Explicação sobre a história da Cidade.

Carimbo dos Salvo-Condutos.

16H00 – Chegada a Redondela

Explicação da história da Cidade;

Carimbo dos Salvo-Condutos.

4º Dia – 12 de Abril

– Redondela – Caldas de Reis

8H00 (De Espanha) – Partida

9H30 – Paragem sobre a Rio de Vigo.

- Paragem na Pontesampaio

Explicação sobre a história a batalha de pontesampaio e sobre o lugar.

Carimbo dos Salvo-Condutos.

11H30 – Paragem em Ponte Vedra

Exposição sobre a história da Cidade.

Carimbo dos Salvo-Condutos

13H30 – Almoço junto à Igreja de S. Maria de Alba (fora da Cidade)

17H00 – Caldas de Reis

Carimbo dos Salvo-Condutos

Exposição sobre a história de Caldas de Reis.

5º Dia – 13 de Abril

– Caldas de Reis – TEO

8H00 (De Espanha) Partida

12H30 – Paragem em Padron

Carimbo dos Salvo-Condutos

Exposição sobre a história de Padron

18H00 – Chegada a Teo

Carimbo dos Salvo-Condutos

Jantar – Assado Colectivo

6º Dia – 14 de Abril

- TEO - Santiago

7H00 - Partida de Teo

10H00 – Chegada a SANTIAGO

- Missa

- Visita guiada ao Museu da Catedral

- Almoço

15H00 – Regresso a Portugal de Autocarro.



PREÇOS: - Sócio - 180 euros - Não Sócio - 200 euros
(alojamento, almoço, lanche, jantar, apoio diário e enfermagem)

As inscrições são limitadas a **50 participantes**.

O fecho das inscrições termina quando houver **50 inscritos** ou então no dia **31 de Março**.

INSCRIÇÕES E MAIS INFORMAÇÕES NA SECRETARIA DO CCD.

O NOSSO NATAL A CEIA DE NATAL



A noite de 16 de Dezembro testemunhou o encontro de cerca de 1000 associados que se juntaram para partilhar alegres momentos de convívio e diversão! Entre o "bacalhau", a dança e a cantoria, um dos pontos altos desta grande festa foi o dos sorteios que premiaram duas sócias:

- A nossa sócia Ilda Dias, Aposentada, com uma viagem a Palma de Maiorca para duas pessoas, oferecida pela Agência de Viagens Mundo Jovem;
- A nossa sócia Maria Fernanda Marques Teixeira, Auxiliar de Acção Educativa, com uma carta de condução oferecida pela Escola de Condução Guedes Vieira.



O NATAL DA PEQUENADA

A manhã de 18 de Dezembro juntou cerca de 3000 crianças e respectivos pais para a tradicional entrega de presentes embrulhados com um espectáculo recheado de alegria.



AS FÉRIAS DE NATAL NO ESPAÇO APRENDER A SER

As férias deste Natal tiveram um "gostinho" especial para as crianças e jovens que partilharam momentos pedagógicos e de muita animação no Espaço Aprender a Ser. Desde a culinária à expressão plástica e corporal, passando por visitas a locais como o Pavilhão da Água e a Quinta de Covelo, os participantes tiveram oportunidade de experienciar várias dinâmicas lúdico-pedagógicas.

E porque oferecer é prova de afecto e desejo de partilha, o Espaço Aprender a Ser desenvolveu uma campanha de solidariedade com vista à doação de bens alimentares, vestuário e brinquedos ao Centro de Acolhimento Nossa Senhora da Misericórdia de Arcozelo, Vila Nova de Gaia, cujos resultados foram entregues pessoalmente pelas crianças e jovens do Espaço.



"Neste Natal participei pela primeira vez no Centro de Férias do Espaço Aprender a Ser.

Havia bastantes actividades: fomos à piscina, brincámos muito, fizemos desporto, culinária e etc. Diverti-me imenso. Tive oportunidade de conhecer melhor todos os meus colegas. Achei muito interessante a visita que fizemos ao Centro de Acolhimento da Nossa Senhora da Misericórdia. Foi espectacular!"

Tiago Filipe, 10 anos



"O Centro de Férias de Natal do CCD foi muito divertido. Fomos a muitos sítios e fizemos actividades muito variadas e divertidas.

Nos Centros de férias do CCD além de nos divertirmos com as actividades proporcionadas, também fazemos muitos colegas e amigos.

Filipa Lopes, 12 anos



"Eu gostei muito do Centro de Férias porque fizemos muita coisa fixe e divertida. No Centro de Férias fizemos experiências novas e aprendemos muita coisa."

Lisa Silva, 12 anos



"Eu achei o Centro de Férias muito divertido porque fomos a vários sítios, tais como: piscina, Pavilhão da Água e ao Centro de Acolhimento Nossa Senhora da Misericórdia.

As professoras foram muito divertidas e os meus colegas também. Eu adorei o Centro de Férias."

Graça, 12 anos





PROTOCOLO COM AGÊNCIA DE VIAGENS MUNDOJOVEM

É mais um protocolo celebrado pelo CCD para proporcionar aos seus associados as seguintes condições:

- Desconto de 5% por pessoa para qualquer destino à escolha
- Desconto de 10% para destinos para a Costa Espanhola (Loret del Mar; Salou; Benidorm e Palma de Maiorca; Callela)



Rua do Ouro, 370 Piso 1 Loja nº7
Tel: 226080430
Fax: 226080439
www.mundojovem.com

PORTO CCD | DESENVOLVIMENTO SOCIAL

SOMOS ASSIM |



PROBLEMA DO MÊS NO ESPAÇO APRENDER A SER



O Espaço Aprender a Ser desafiou as suas crianças e jovens a participarem na actividade "Problema do Mês" com vista a:

- Despertar, cultivar e recriar o gosto de aprender Matemática;
- Desenvolver o raciocínio;
- Motivar os alunos para resolução de problemas;
- Desenvolver a capacidade de utilizar a Matemática na interpretação e intervenção no real, utilizando conceitos Matemáticos anteriormente apreendidos.

E os vencedores do mês de Novembro foram:

PARABÉNS!



Nelson Ferreira, 11 anos



Cláudia Castro, 13 anos



Rita Martins, 6 anos

ORIENTAÇÃO VOCACIONAL NO CCD PELA UNIDADE DE CONSULTA PSICOLÓGICA VOCACIONAL DA UNIVERSIDADE DO MINHO

No âmbito da Orientação Vocacional, o CCD irá acolher um conjunto de acções de sensibilização e esclarecimento que terão como oradores a Professora Doutora Maria do Céu Taveira e Dra. Liliana Faria, da Unidade de Consulta Psicológica Vocacional da Universidade do Minho.

Acção 1 - "Os Pais e o Desenvolvimento Vocacional dos Filhos"

3 de Fevereiro de 2006, 17 horas

Destinatários:

- Pais e outros familiares, incluindo os avós.

Objectivos:

- Desmistificar brevemente, alguns mitos em relação à Orientação Vocacional;
- Discutir o que os pais e familiares próximos podem e devem fazer, para apoiar os filhos no seu processo de orientação vocacional;
- Dar a conhecer e esclarecer, aos pais e restantes familiares, as alternativas de percurso que os alunos têm após o 9º ano de escolaridade.



Acção 2 - "O Papel dos Professores no Desenvolvimento Vocacional dos Estudantes"

17 de Março 2006,

Destinatários:

- Educadores/professores e sobretudo directores de turma.

Objectivos:

- apresentar brevemente, algumas características desenvolvimentais dos alunos na área vocacional e discutir o que os professores e educadores podem e devem fazer enquanto tal, para apoiar os alunos e famílias no seu processo de orientação vocacional.



Acção 3 - "Programa de Intervenção Vocacional: Futuro Bué"

7 de Abril de 2006

Destinatários:

- Psicólogos Escolares/outros.

Objectivos:

- Apresentar e ensinar o modelo e metodologia de trabalho do programa de Intervenção Vocacional "Futuro Bué", destinado a alunos de 9º ano de escolaridade, da Universidade do Minho;
- Apresentar alguns dados da investigação.



As inscrições terminam uma semana antes da realização da acção.

INSCRIÇÕES E MAIS INFORMAÇÕES NA SECRETARIA DO CCD.

cellulem
block

BELEZA

Estética Beleza

Bem-estar

para

Mulheres Activas

As nossas **clientes** podem frequentar os centros **Cellulem Block**, **3 vezes por semana** e fazer mais de **50 sessões mensais** de tratamentos, por apenas **65€/mês**.

Os centros Cellulem Block são **modernos e acolhedores** e utilizamos o nosso exclusivo sistema ginásio **CELYM™**, que consiste na combinação dos mais modernos tratamentos corporais faciais. De forma rápida e segura e sem nenhum esforço físico para as nossas clientes, tratamos todos os seus problemas de estética, e bem-estar, tais como: **celulite, obesidade, gordura localizada, flacidez, rugas cutâneas, reafirmação e remodelação corporal e facial, circulação sanguínea e linfática, impurezas da pele, cansaço, stress e relaxamento, entre outros.**

Condições especiais para **CLIENTE EMPRESA**

Mais de **50 sessões** de tratamentos mensais por apenas **60€/mês** e **20€** de inscrição*

* Condições válidas a partir de 3 clientes da mesma empresa

2ª a 6ª feira - 9.00h às 21.00h - Sábado - 9.00h às 18.00h

Lisboa e Região Sul

• **Expo** Tif:218 950 005 • **João XXI** Tif:217 971 514 • **Saldanha** Tif:213 150 854
Odivelas Tif:219 327 229 • **Carnaxide** Tif:214 185 258 • **Massamá**
Tif:214 391 181 • **Parede** Tif:214 573 088 • **Seixal-Paivas** Tif:212 250 143
• **Setúbal** Tif:265 228 030 • **Alverca** Tif:219 574 416 • **Almada** Tif:967 386 193

Região Centro • **Leiria** Tif:244 812 298 • **Coimbra** Tif:239 842 111

• **Portalegre** Tif:245 337 049

Porto e Região Norte

• **Antas** Tif:225 029 356 • **Boavista** Tif:226 092 159 • **Braga** Tif:253 278
782 • **Chaves** Tif:276 332 618 • **Porto-Baixa** Tif:222 011 286 • **Matosinhos**
Tif:966 677 708 • **Maia** Tif:229 428 629 • **Barcelos** Tif:253 813 038 • **Viana
do Castelo** Tif:258 817 190 • **Guimarães** Tif:253 408 011 • **Maia** Tif:229
428 629 • **Vila Nova de Famalicão** Tif:252 327 443(4) • **Rio Tinto** Tif:917
530 085 • **Gaia** Tif:933 962 924

Próximas aberturas: Portimão; Telheiras; Cascais; Vila Franca de Xira; Viseu; Aveiro;
Gondomar; Ermesinde; Vila Real; Santo Tirso; Póvoa de Varzim; Espinho; Funchal; Ponta
Delgada; entre outros.

Mais de 250 centros na Europa

Para mais informações sobre os nossos centros ou franchising, contacte-nos:

Telefone: 808 20 20 10 • email: franchising@cellulemblock.pt • www.cellulemblock.pt

