

Nº21

FEVEREIRO/MARÇO '06



PORTO  
CCD

REVISTA

[www.portoccd.org](http://www.portoccd.org)



PAG.03

**VAMOS TODOS A SANTIAGO!  
OITO DEZENAS DE PARTICIPANTES**

 **DESENVOLVIMENTO SOCIAL**



**É SEMPRE A ABRIR...  
O ESPAÇO  
INTEGRAR NÃO  
PÁRA!**

 **CCD**



**FOMOS NOTICIA!  
OITO PÁGINAS  
SOBRE O CCD NO  
JORNAL "O JOGO"**

 **DESENVOLVIMENTO SOCIAL**



**CARLOS HORTA  
A POESIA NO  
ESPAÇO INTEGRAR**

## COMUNICAR PARA FAZER MAIS E MELHOR

Nos últimos tempos, a Direcção do CCD tem feito um esforço sistemático para melhorar a comunicação com os associados e com o público em geral:

- Criámos esta revista que tem sido publicada e divulgada mensalmente;
- Utilizamos a Internet para comunicar através do nosso site [www.portoccd.org](http://www.portoccd.org);
- Procuramos fazer passar algumas das nossas iniciativas nos Órgãos de Comunicação Social;
- No passado mês de Fevereiro, no jornal "O Jogo", foi publicado um suplemento de oito páginas sobre o CCD, destacando-se os equipamentos desportivos.

Entretanto, foi elaborado e aprovado pela Direcção o Plano de Comunicação do CCD.

Não se pode desligar este esforço de aposta na comunicação do lançamento de novas dinâmicas, novos projectos e equipamentos, que são do conhecimento dos associados.

É preciso ter consciência que vivemos numa sociedade onde parece só existir e ter valor aquilo que é mediatizado.

Entendo que a comunicação pode e deve servir para dar mais força e participação àquilo que o CCD faz, tem e é. Este é o melhor caminho para potenciar e rentabilizar os espaços desportivos e criar as condições para fortalecer e melhorar a conjuntura sócio-cultural dos associados.

É que esta aposta na comunicação inclui também a denominada comunicação interna, ou seja, aquela que é feita no e para o interior do CCD. Até ao presente a comunicação interna da Direcção para os associados (descendente) tem funcionado e tem vindo a ser aumentada. Só que não queremos ficar pela comunicação descendente. Não queremos estar no lote daqueles que esquecem a comunicação ascendente, como escreve Michel Augendre. De facto, é preciso aumentar o sentido ascendente da comunicação no interior do CCD, ou seja:

- Pretendemos que os associados sejam mais activos, fazendo chegar à Direcção as suas sugestões, críticas ou propostas;
- Pretendemos que os associados utilizem mais o site do CCD e nos enviem as suas mensagens.

Porque aquilo que nos move é comunicar para que possamos fazer mais e melhor, para cumprirmos os nossos objectivos comuns.

### OS CAMINHOS DE SANTIAGO

Na semana antes da Páscoa (de 8 a 14 de Abril) temos a Caminhada até Santiago de Compostela. Seremos cerca de oitenta pessoas. Estou certo que esta iniciativa ficará na história das realizações do nosso CCD.

Outras irão seguir-se...

"Muitos dirigentes esquecem que a comunicação interna não deve ser apenas descendente, mas também ascendente"

Michel Augendre



Dr. Gouveia Santos  
(Presidente do CCD)

### FICHA TÉCNICA

Propriedade: Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal do Porto  
Rua Alves Redol, nº 292, 4050-042 PORTO - Telef. 228 318 210 Fax. 228 300 724 - [secretaria@portoccd.org](mailto:secretaria@portoccd.org)

Coordenação: António Alberto Gouveia Santos

Concepção e edição: DESIGN|CONCEITO - Ana Rita Martins

Pré-impressão, impressão e acabamento: Tipografia Mota e Ferreira

Tiragem: 3 mil exemplares

Periodicidade: Mensal

ISSN: 1645-6629

## VAMOS TODOS A SANTIAGO! OITO DEZENAS DE PARTICIPANTES



*"As longas caminhadas estão na moda. Viajar a pé permite-nos reencontrar as pegadas humanas que os veículos automóveis apagam. A estrada de asfalto açula à competição: os caminheiros preferem os velhos caminhos de terra batida, vectores de solidariedade. (...) Caminhar significa que cada um de nós pode adoptar o passo do outro, em vez de impor a sua própria cadência. Porque caminhar segundo a nossa vontade significa, acima de tudo, redescobrimo-nos".*  
 Franck Michel – Le Monde Diplomatique (Agosto, 2004)

Cerca de oitenta pessoas já se inscreveram para participar na caminhada a Santiago de Compostela de 8 a 14 de Abril, numa organização conjunta do Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal do Porto (CCD – Porto) e da Associação Teatro Construção (ATC) de Joane.

Aqueles que se inscreveram já iniciaram a sua preparação, participando em caminhadas ao fim de semana. A preparação é essencial, tendo em conta que, ao longo de sete dias, serão percorridos à volta de 160 Kms.

Dado o número elevado de participantes a Organização decidiu criar dois grupos, um partirá no dia 8 de Abril e outro partirá no dia 9. Contudo, os dois grupos serão reagrupados em Padron, fazendo juntos as duas últimas jornadas (Padron – Teo e Teo – Santiago).

Os participantes, de todas as idades e com as mais variadas profissões e centros de interesse, enquadram-se nos dois objectivos essenciais anunciados pela Organização:

- objectivos de índole cultural (tendo em conta o valor histórico – cultural dos locais por onde se passa e por isso nos principais sítios com valor patrimonial teremos uma exposição feita por um historiador, nomeadamente no Porto, Braga, Ponte de Lima, Valença, Tui, Redondela, Pontevedra, Caldas de Reis, Padron e Santiago);
- objectivos de índole religiosa para aqueles que fazem os caminhos por motivos de fé.

FOMOS NOTÍCIA!

No mês de Fevereiro, no jornal "O Jogo", foi publicado um suplemento de oito páginas sobre o CCD, destacando-se os equipamentos desportivos.

**O JOGO** 2006 | 02 | 23  
COMERCIAL

# CCD Porto: um mundo aberto à população

**Ao serviço da cidade**

Nascido em 1968, nos arredores da cidade, hoje tem instalações para a prática de desporto que podem ser usadas por todos os cidadãos. Hoje, a CCD Porto oferece um mundo aberto à população, com 24 horas por dia.

## Uma história de perseverança e... sucesso

Existem três períodos a relevar na já longa história do Centro Cultural e Desportivo das Trabalhadoras da Câmara Municipal do Porto. O primeiro entre 1968 e 1976. O segundo entre 1976 e 1989. O terceiro desde 1990 até aos nossos dias.

**Constituição do CCD em 1968**

Em 20 de Fevereiro de 1968, a CCD Porto foi constituída por um grupo de mulheres, lideradas por Maria Antónia de Sá, que tinham sido de 1960 ao Porto, em 1968, com o nome de Associação das Trabalhadoras da Câmara Municipal do Porto.

**Das anos 90 até hoje**

Os anos 90 foram marcados pela renovação do Pavilhão Municipal Desportivo e pela abertura das piscinas em todas as zonas de estudo do CCD. Nos primeiros anos do novo milénio, ganhou relevância o trabalho das mulheres e trabalhadoras (as de futebol, dança e teatro) do CCD. As actividades recreativas em actividades e actividades. O CCD mudou as suas estruturas para melhorar a qualidade de vida social e da comunidade. O CCD tem um programa de apoio ao público em geral, com actividades, com o nome de "Porto para todos".

**Gouveia Santos**

### "Temos das melhores instalações desportivas do Porto"

O CCD tem hoje em dia as melhores e está aberto aos cidadãos do Porto, e não só, proporcionando óptimas instalações para a prática desportiva. O clube conta por um projeto inovador, dirigido por Gouveia Santos, mas sem esquecer os mais velhos. Diz a presidente do CCD, Gouveia Santos.

### Quase 24 horas por dia

Abertas quase 24 horas por dia, as instalações da CCD Porto são cada vez mais procuradas por grupos de estudantes, trabalhadores de empresas, de aldeões que ocupam parte de tempo livre e praticar desporto. São visitas de alunos, quase para todas as horas. Esporas não fazem e há sempre alguém por perto para ajudar, para orientar.

### Futebol de 11 em relva sintética

Grupos Informais, Clubes de Empresas, Clubes Amadores ou Recreativos e Outros podem jogar neste magnífico campo de futebol em relva sintética de 11 para 11, 24 horas por dia da semana das 9 às 24 horas.

Informações sobre futebol: 22818916 ou em www.portoccd.org

1984 ainda era um campo de futebol de sete. Hoje, graças à CCD decidiu transformá-lo em campo de futebol 11, com as medidas mínimas oficiais.

#### CentroVISA, Ilhavo

Centro de apoio a idosos, com serviços de apoio domiciliário, refeições, atividades recreativas e culturais, apoio psicológico e social, apoio à mobilidade e apoio à saúde.

Localização: Rua da Liberdade, 100 - Ilhavo

Horário: das 9h às 18h

#### Espaço Aprender a Ser, Estudo Acompanhado

Este espaço serve de suporte às atividades de estudo acompanhado, com o objetivo de apoiar os alunos na realização das tarefas de casa e na preparação para os exames.

#### Dois novos campos de ténis

Dois novos campos de ténis foram inaugurados no complexo desportivo da CCD Porto, oferecendo mais opções para os utilizadores.

#### Instalações desportivas disponíveis para a FAP

As instalações desportivas da CCD Porto estão disponíveis para a FAP, permitindo a realização de atividades físicas e desportivas.

#### VIVA+Gym

Atividade física para todos, com aulas de ginástica, pilates, ioga e outras modalidades desportivas.

Localização: Rua da Liberdade, 100 - Ilhavo

#### Escola de Atividades Subaquáticas

Curso de formação para a prática de mergulho, com aulas teóricas e práticas, e certificação após a conclusão do curso.

#### Captação

Atividade de captação de água para reutilização, promovendo a sustentabilidade e a conservação dos recursos hídricos.

#### Espaço Integrar, Centro de Dia

Centro de dia para idosos, com atividades recreativas, culturais e sociais, promovendo a integração e o bem-estar.

#### Mapa de Instalações

- RECREIO
- ÁREA DE BARBANTES
- CAMPO DE FUTEBOL
- PISTAS DE TÊNIS
- MENEGOTE
- PISTAS DE GINASTICA
- CAMPO DE BOLA DE CANOAS
- ESCALA DE BUNGA
- SALA DE INFORMÁTICA
- SALA DE JARDIM
- GARAGEM
- ACTIV. SUBAQUÁTICAS

#### Centro de Férias

Centro de férias para crianças e jovens, com atividades recreativas e culturais, promovendo o desenvolvimento pessoal e social.

#### Canal

Atividade de canalização de águas pluviais, promovendo a sustentabilidade e a conservação dos recursos hídricos.

#### Projetos

Atividades de projeto para crianças e jovens, promovendo o desenvolvimento pessoal e social.

#### Informações sobre instalações na estrutura da CCD

Informações sobre as instalações da CCD Porto, incluindo a localização, o horário de funcionamento e os serviços oferecidos.



## É SEMPRE A ABRIR... O ESPAÇO INTEGRAR NÃO PÁRA!

Os meses de Fevereiro e de Março no Espaço Integrar foram recheados de dinamismo. Os nossos jovens seniores participaram nas mais variadas actividades de lazer, cultura e desporto. As imagens dizem tudo!

O Carnaval foi festejado no Baile de Máscaras e enriquecido com a visita à Escola de Samba Charanguinha em Ovar.



A cultura teve lugar na visita à Casa da Música...



 PORTO  
CCD | ESPAÇO INTEGRAR  
CENTRO DE DIA

...E à Casa de Camilo em Seide, Vila Nova de Famalicão



...Onde não faltaram os momentos de poesia, pela mão de Carlos Horta, utente do Espaço Integrar, Centro de Dia:

**EM BUSCA DO PASSADO**

Sinto a tua sombra pairar  
Pelos espaços imóveis  
Da tua casa vazia de ti,  
Mas cheia dos teus sonhos,  
Dos teus tormentos,  
Do teu coração inquieto.

Um chapéu, uma bengala, uma cadeira,  
Um livro, uma secretária –  
- A escrita surgindo à desfilada,  
Cavalgando no teu peito dolorido  
Pelo amor, pela raiva, pelo sorriso,  
Pelo desejo incontido  
De mostrar a nudez crua da verdade,  
Sem o manto da fantasia.

Viajar contigo  
É viajar ao nosso interior ferido,  
Aos nossos sonhos esquecidos,  
Nas asas imortais da literatura,  
Integrados no espaço da eternidade.



Carlos Horta

Um momento pedagógico e doce com a confecção do Bolo-Rei com a gentil colaboração da Escola ABC...



E, claro momentos de expressão corporal e de habilidade com o Minigolfe...



E um pezinho de dança com a gentil colaboração da Escola Sabor Latino!



**JUNTE-SE AO GRUPO!**

Contamos consigo, todos os dias úteis excepto feriados, das 10h às 18h00

## PERFUMARIA DOS LÓIOS

25% DESCONTO para os ASSOCIADOS DO CCD na compra de:

- Alta Perfumaria
- Cosmética
- Dermocosmética
- Drogeria Fina



PERFUMARIA DOS LÓIOS

PERFUMARIA DOS LÓIOS

Largo dos Lóios, 52, Porto

Tels: 22 20063393

22 2016121

Fax: 22 2050300