



CCD A CAMINHO DE SANTIAGO



ANIMAÇÃO POPULAR NO CCD | PAG.3



VENHA APRENDER JARDINAGEM NO CCD! | PAG.3



ESPAÇO APRENDER A SER INSCRIÇÕES PARA O PRÓXIMO ANO LECTIVO | PAG.7

PELOS CAMINHOS DE SANTIAGO CAMINHAR É VIVER



Dr. Gouveia Santos
(Presidente do CCD)

Foi uma experiência de vida. Valeu a pena porque a alma não é pequena. O contentamento de chegar à Catedral de Santiago fez esquecer todas as dificuldades vividas ao longo de uma semana. Para o ano há mais. Todos ou quase todos manifestaram o desejo de voltar a estes ou a novos caminhos. Como responsável do CCD senti-me feliz. É em iniciativas como esta que se vê a importância do Centro. Verificar que muitos continuam a organizar / participar em caminhadas semanais é motivo de orgulho. Pensamos que caminhar é viver, no sentido da qualidade de vida, do bem-estar e da felicidade a que todo o ser humano aspira.

Desde já fica a garantia que no próximo ano, na altura da Páscoa, o CCD organizará uma iniciativa semelhante. Dizemos semelhante porque admitimos que a partida possa ser de outro local e que os caminhos possam ser outros. No início de 2007 será tornado público o projecto.

Transcrevo de seguida um texto de um jovem que fez o caminho:

“A verdade está sempre por encontrar porque é infinita”
Sartre

Prazer, desânimo, sofrimento
Triturados num só momento
Sobe e desce a montanha
Herege peregrino
(calcorreia o caminô)
Desce e sobe a calçada
Nobre caminhante
Ao som da ignóbil gargalhada
Quem de 10 ,1 lira
ficam 9;há uma alma de 9?
Há!!
Cresceu 7 alvoradas
Sorriu,
E fez-se sugando nada
Sobe e desce despojado
Q' aqui não tens visa dourado.
Desce e sobe estéril caminheiro
Que não anda para ser primeiro
Caminhem...pernas.
Que já nem vos sinto;
Subo a descida íngreme
Do pensamento escalo o momento
Desço a subida ao relento
Sem transpirar...
Aqui não há talento
Suspiro , olho ,vejo, transpiro
aqui nasceu aziago
o caminho de um tal...
devagar...devagarinho...devagar...

Procuraste Deus, caminhante?
Encontraste - te?
Reconhecer- te- às num instante?

Abnegação
Sorriso
Divagação
Gesto
Solidariedade
Diversão
Desenraização
Eu (assim é mais fácil escolherem)
Imprevisibilidade...

“Alguma coisa do que sou e fui foi em viagem”
José Afonso

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal do Porto | Rua Alves Redol, nº292, 4050-042 PORTO
| Telef. 228 318 210 | Fax. 228 300 724 | secretaria@portoccd.org Coordenação: António Alberto Gouveia Santos
Concepção e edição: DESIGN|CONCEITO Pré-impressão, impressão e acabamento: Tipografia Mota&Ferreira Tiragem: 3 mil exemplares
Periodicidade: Bimestral | ISSN: 1645-6629

ANIMAÇÃO POPULAR NO CCD NOITES DE JUNHO

Durante o mês de Junho, o CCD vai ser palco de muita animação!

Se gosta de dançar, cantar... e de muita festa, não falte!

O programa de actividades será divulgado no site www.portoccd.org



VENHA APRENDER JARDINAGEM NO CCD!

A pensar em todos aquelas pessoas que têm um gostinho especial pela terra e pelas plantas, vamos realizar um mini-curso de Jardinagem!

No final desta formação, os participantes deverão ser capazes de:

- Aplicar técnicas de jardinagem;
- Elaborar compostos (solos) em função do tipo de plantas a cultivar;
- Realizar sementeiras de diferentes espécies ornamentais e hortícolas;
- Realizar repicagens e plantação de pequenas plantas;
- Enumerar os factores necessários ao bom desenvolvimento das plantas;
- Aplicar diferentes técnicas de multiplicação vegetativa nomeadamente estacaria e mergulhia;
- Aplicar técnicas e produtos para controlo de pragas.

FORMADOR: Luís Xavier

HORÁRIO: 3ª e 6ª, das 17h30 às 18h30 (Dias 13, 16, 20, 23, 27 e 30 de Junho)

PREÇO: 50 euros Sócios e 60 euros Não Sócios

INSCRIÇÕES ATÉ 9 DE JUNHO

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES NA SECRETARIA DO CCD



SANTIAGO DE COMPOSTELA

Na semana antes da Páscoa (de 8 a 14 de Abril), oitenta pessoas participaram na Caminhada até Santiago de Compostela organizada pelo CCD.

↳ Tudo correu pelo melhor e as opiniões são unânimes:
Vale a pena repetir!





MARINHA GRANDE E RIO MAIOR

No dia 6 de Maio, o Museu do Vidro na Marinha Grande e as Minas de Sal-gema em Rio Maior contaram com a visita de 50 sócios do CCD.

A seguir a uma visita cultural nada melhor do que um bom repasto e por isso os associados tiveram ainda a oportunidade de usufruir de um almoço regional.



QUINTA DE S. INÁCIO



O Espaço Integrar, no dia 10 de Maio, marcou a sua presença na bela Quinta de S. Inácio. Os seniores visitaram o Solar do Van-Zeller, os jardins envolventes e deram uma espreitadela ao zoo!



CLUB DE AMIGOS DIA DA MÃE

Porque não poderíamos deixar passar em branco o Dia da Mãe, o Clube de Amigos no dia 6 Maio promoveu um encontro intergeracional, entre avós, mães e filhos/netos. Os participantes jogaram mini golfe, saltaram às cordas e usufruíram de um lanche partilhado.



As mães, como protagonistas da festa, levaram para casa uma pequena lembrança produzida pelos seus pimpolhos – um porta-retratos e uma flor.



ESPAÇO APRENDER A SER INSCRIÇÕES PARA O PRÓXIMO ANO LECTIVO



Espaço Aprender a Ser, Estudo Acompanhado:

- Apoio nos trabalhos de casa
- Apoio escolar específico
- Promoção de métodos de estudo e de trabalho

Estão abertas as inscrições até ao final do mês de Junho.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES NA SECRETARIA DO CCD

FÉRIAS DE VERÃO BUÉ DE FIXES? É NO CCD!!!



CENTRO DE FÉRIAS

3-14 JULHO	6-14 ANOS Jogos de água Minigolfe Equitação Orientação
17-28 JULHO	Futebol Vôlei Ténis Cinema
31 JUL-11 AGOSTO	Visitas ao exterior Jogos tradicionais Culinária Percurso pedestres
14-25 AGOSTO	Slide Escalada Rappel Insufláveis
28 AGOST-8 SET	Campismo

Sócios: 75euros | FAS/ Sócios: 57,5euros | Uiverso/Alunos/
Júnior: 35euros | Crianças: 25euros | Infância

Não Sócios: 100euros | ISJ / Não Sócios: 75euros | Opções:
Alimentação: 3,5euros | Alojamento: 2,5euros | Transporte

PROGRAMAS

1 DIA UMA NOITE NO MAR

Noite na Estação Litoral da Aguda onde poderás observar como os peixes dormem e acordam, acompanhado por biólogos marinhos.

Sábado/Domingo, das 21h às 10h00
50 euros (dormida+refeições+t-shirt+livro)

100% ADRENALINA a partir dos 9 anos

Slide, tela de cordas, paralelas, tiro com arco e zarabatana na Serra da Freita (Arouca).

Quintas-feiras de Julho e Agosto, das 09h30 às 17h30.
Sócios: 55 euros | Não-Sócios: 65 euros
(atividades+transporte)

BUÉ RADICAL a partir dos 12 anos

BTJ, tiro com arco, zarabatana e carreira de tiro paintball em Vila Praia de Ancora.

Quintas-feiras de Julho e Agosto, das 09h30 às 17h30.
Sócios: 55 euros | Não-Sócios: 65 euros
(atividades+transporte)

2 DIAS PURA AVENTURA a partir dos 12 anos

Percurso pedestre, slide, tela de cordas, paralelas, tiro com arco, zarabatana, carreira de tiro paintball e orientação noturna na Póvoa Dão (aléxia turística).

Segunda e terça, das 10h00 às 22h30.
Sócios: 115 euros | Não-Sócios: 125 euros
(atividades+alojamento+transporte+alimentação)

CURSOS

APRENDIZ DE FOTÓGRAFO

Gostas de fotografar e as pessoas não queres deixar escapar?

APNEIA

Já pensaste em mergulhar e a cabeça dentro de água não tirar?

EQUITAÇÃO

É que tal com o cavalo saltar sem a barreira derrubar?

AEROMODELISMO

Como será experimentar pôr o avião a voar?

INFORMÁTICA

Nada melhor do que vires teciar para a conversa com os amigos não falhar!

GRAFFITI

Gostas de grafitar e não tens onde desenhar? Vem connosco criar!

BODYBOARD/SURF

Gostas do mar e os golinhos limitas? Vem aprender as ondas desbendar!

ANIMAÇÃO

É que dizes vir com brinquedos brincar para um filme realizar?

OFICINAS DE TEATRO

Gostas de representar e o palco queres estrear?

WORKSHOP DE FANTOCHES

É que dizes de um fantoche animar?

Datas, preços e condições sob consulta

INSCRIÇÕES ATÉ 15 DIAS ANTES DO ÍNICIO DA ACTIVIDADE

Rua Alves Redol, 292 4050-042 Porto | Telefone: 228318210 | Fax 228300724 | secretaria@portoccd.org | www.portoccd.org



**PORTO
CCD**

**CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO
DOS TRABALHADORES DA CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO**