



## Mensagem do Presidente



*Melhorar a comunicação para fazer mais e melhor...*

A criação do Boletim digital, “O CCD em notícias”, surge como mais um meio para fazer cumprir os nossos objetivos. Esta é uma forma de estarmos mais perto dos nossos associados e tornar a comunicação entre o CCD e todos os seus utilizadores mais eficaz.

Acreditamos que desta forma todos os associados ficarão mais esclarecidos sobre as atividades e informações relativas ao Centro; a relação entre o CCD e os seus associados será fortalecida através desta troca de informações, ideias e sentimentos. Teremos, assim, associados mais esclarecidos e ativos que farão, certamente, chegar à Direção as suas críticas e sugestões.

Deste modo, mensalmente, “O CCD em Notícias”, chegará a grande parte dos nossos associados e transformar-se-á num veículo de comunicação que dará mais força àquilo que o CCD é e faz.

O Presidente da Direção do CCDTCMPORTO  
Dr. Gouveia Santos

# O CCD em notícias



PORTO  
CCD

## Assembleia Geral

Realizou-se, no passado dia 27 de março, a Assembleia Geral para apresentação do relatório de atividades e contas do ano de 2012.

A exposição do relatório iniciou com o Presidente da Direção do CCD, Dr. Gouveia Santos, a contextualizar o ano de 2012 como um período de dificuldades económicas, difícil, portanto, para as pessoas e organizações. Apesar deste cenário, o CCD não poupou esforços para manter os seus níveis de dinamismo, interesse e qualidade para associados e utentes em geral. Só assim foi possível angariar receitas para manter as regalias sociais e as nossas instalações com segurança e conforto.

O ano de 2012 no CCD fica especialmente assinalado pelos seguintes factos:

- Manutenção de todas as regalias sociais aos associados;
- Manutenção do número de alunos do EAS, como espaço de aprendizagem para a vida;
- Aumento do número de alunos da USEA para 300 alunos;
- Desenvolvimento do serviço de apoio domiciliário ao nível dos cuidados de saúde;
- Realização do Jantar Solidário para 600 sem-abrigo e pessoas carenciadas da cidade do Porto;
- Realização da Ceia de Natal para sócios e familiares;
- Realização da Festa de Natal das crianças;
- Organização da noite de teatro e visitas culturais;
- Realização de torneios desportivos;
- Conservação e Renovação das Instalações (pintura e manutenção das salas de formação, reparação do interior das salas do EAS, manutenção das salas do EAS, manutenção dos balneários e wc's, colocação de painéis solares no Pavilhão Gimnodesportivo, criação de um auditório).

O relatório de atividades e contas do ano de 2012 foi apreciado, votado e aprovado por unanimidade por todos os presentes.



## ESPAÇO APRENDER A SER

### Inscrições para o ano letivo 2013/2014



Já estão abertas, nos Serviços Administrativos do CCDTCMPorto, as inscrições no Espaço Aprender a Ser para o ano letivo 2013/2014.

Mais do que o simples apoio pedagógico, o Espaço Aprender a Ser é um espaço de acompanhamento de crianças e jovens que se encontram numa fase crucial da vida. Além de estudar, conviver e brincar, juntos *aprendem a ser*.

Do 1.º ao 12.º anos de escolaridade, o Espaço Aprender a Ser tem ao seu dispor uma grande variedade de serviços:

- apoio pedagógico de um corpo docente licenciado (na realização de trabalhos de casa, na preparação para os testes, provas e exames, na aquisição de métodos de estudo e de trabalho);
- explicações individuais ou em grupo;
- acompanhamento a pé da escola até ao local de estudo (Walk From School);
- ocupação de tempos livres (Centros de Férias de Natal, de Páscoa, de Verão);
- serviço de refeições (almoços e lanches);
- acompanhamento médico, de enfermagem e psicológico.

Todas as inscrições efetuadas nos meses de junho e julho têm **20% de desconto** na taxa de inscrição!

#### Para mais informações:

Telefones EAS: **228 329 478/ 961 332 754**

E-mail: [aprenderaser@portoccd.org](mailto:aprenderaser@portoccd.org)

Facebook: [facebook.com/espacoaprenderaser](https://www.facebook.com/espacoaprenderaser)

### João Moutinho no CCD!



No passado dia 27 de maio, a Adidas realizou um spot publicitário nas instalações do CCD.

O evento realizou-se no campo de futebol de 11 e contou com a participação da estrela do futebol português, João Moutinho. As gravações da publicidade realizaram-se durante a parte da tarde e o desportista espalhou simpatia entre alguns fãs que se foram juntando para ver o seu ídolo de perto. No final da tarde, o jogador surpreendeu os alunos do *Espaço Aprender a Ser* com a sua presença na sala de estudo, onde distribuiu autógrafos e tirou fotografias para mais tarde recordar!



### CULTURA E LAZER

#### Viagem de comboio pela Linha do Douro

No passado dia 14 de maio, o grupo de sócios, aposentados do CCDTCMP, realizou uma viagem de comboio pela linha do Douro com destino à Estação do Tua.

Foi uma viagem de encanto, quase sempre junto ao Douro, onde puderam desfrutar de uma paisagem magnífica, com árvores variadas, pequenos campos, vinhas que geram as castas do célebre Vinho do Porto.

**Sabia que...** Este grupo de sócios aposentados reúne mensalmente na 2ª segunda-feira de cada mês? Junte-se a este grupo e vivencie um conjunto de atividades lúdicas, culturais e momentos de muita animação e convívio!

## Torneio interno Inter departamentos da CMP



Decorreu desde o dia 13 de abril até ao dia 25 de maio, no pavilhão gimnodesportivo do CCD, mais um torneio inter departamentos organizado uma vez mais pelo CCD. O torneio foi aberto a todos os associados, funcionários da CMP, bem como funcionários de qualquer empresa municipal ou com ligações diretas à Câmara Municipal do Porto. O intuito era não só promover o convívio entre todos e a atividade física, bem como o espírito de partilha numa competição saudável.

A afluência de equipas, à imagem de anos anteriores, foi grande. O torneio decorreu com grande entusiasmo por parte dos participantes e público.

Na final, dia 25 de Maio, decorreu entre as equipas da GDLU e o BSB, em que, depois de muita emoção ao longo de todo o jogo, a vitória sorriu à equipa do BSB, na marcação de grandes penalidades.

Para aceder a mais informações poderá consultar o nosso site em [www.portoccd.org](http://www.portoccd.org)

### Troféus: Classificação Geral

- 1º BSB- Batalhão Sapadores Bombeiros
- 2º GDLU-Grupo Desportivo da Limpeza Urbana
- 3º SUMA
- 4º Fiscalização
- 5º CCD
- 6º Património
- 7º Recolte
- 8º Via Pública



### Taça disciplina- CCD

Melhor defesa- GDLU

Melhor marcador- Abílio Machado (Recolte)

Vencedor do grupo A- BSB

Vencedor do grupo B- Via Pública

## PORTO CCD | DESENVOLVIMENTO SOCIAL

### Consultas de Homeopatia no CCD

O CCD alargou o leque de oferta nas especialidades de saúde com a criação de um novo serviço de consultas de Homeopatia. A introdução desta nova especialidade reforça a área da saúde que o CCD coloca à disposição dos seus associados e familiares, contando já com cerca de 12 especialidades médicas/terapêuticas.

A Homeopatia é uma ciência holística indicada para:

- Alterações do sistema nervoso;
- Doenças respiratórias;
- Distúrbios Cardiovasculares;
- Doenças Gastrointestinais;
- Doenças Urogenitais;
- Distúrbios Endócrinos;
- Dores musculares e tendinosas.



As consultas decorrerão uma sexta-feira por mês, entre as 9h00 e as 20h00, para marcações deverá contactar os Serviços Administrativos do CCD.

O valor das consultas para sócios, cônjuges e descendentes será de 40€ a primeira consulta e 35€ as seguintes. Para não sócios o valor será de 50€ para a primeira consulta e 45€ as seguintes.



### Auditório cheio para ouvir o Dr. Manuel Real!

Foi quase uma centena de pessoas que, no dia 17 de abril, aceitou o convite para uma palestra com o tema “As origens da Cidade do Porto”.

Dr. Manuel Luís Real dedicou a sua vida aos arquivos e à História da Cidade do Porto, tendo uma vasta experiência e conhecimento sobre a mesma.

Os participantes, desde alunos da Universidade Sénior, sócios do CCD, ex-colegas do Dr. Manuel Real ou simplesmente pessoas interessadas no tema inscreveram-se em massa na sessão. E, foi, evidentemente, de uma forma espontânea e autêntica que o Dr. Manuel Real partilhou com todos os presentes os seus ensinamentos e experiências conduzindo-os numa viagem pelas origens da cidade invicta.

## Nova Parceria



Com o intuito de proporcionar aos nossos associados serviços com qualidade e aos melhores preços, o CCDTCMP estabeleceu uma parceria com o IAP- Instituto de Avaliação Psicológica.

O IAP presta serviços especializados em Avaliação Psicológica de Condutores. Efetua exame psicológico para:

- Obtenção e renovação (veículos ligeiros (B), pesados (C, D) e reboques (E));
- Troca de Carta (militar, cidadão estrangeiro);
- Averbamento do "grupo 2";
- Avaliação da capacidade de condução (Idosos e portadores de deficiência).

### Condições do Protocolo entre o CCDTCMP e o IAP

#### Beneficiários

- Associados, cônjuges e descendentes diretos
- Alunos da Universidade Sénior Eugénio de Andrade

#### Serviços e condições

- Avaliação de Condutores - **30€**
- Consulta Médica + Avaliação de Condutores - **55€**

#### Contactos

- Avenida Serpa Pinto, nº 282 – 1º, 4450-282 Matosinhos
- Tel.: 220 162 131
- Tlm.: 966287967
- Site: [www.iapsicologia.com](http://www.iapsicologia.com)



## Passatempo Porto CCD

### Ganhe um batismo de mergulho na Escola de Mergulho PortoCCD!

Para ganhar basta ser sócio/a do CCDTCMP e elaborar uma **frase que caracterize o CCD**. A melhor frase receberá o prémio.

Envie a sua resposta, até ao dia 28 de junho de 2013, para o seguinte e-mail: [secretaria@portoccd.org](mailto:secretaria@portoccd.org)  
Participe!



## Carta de Campista

Informam-se todos os interessados que, de acordo com a parceria entre o CCD e a **Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal**, poderá fazer a sua inscrição ou renovação da carta de campista nos Serviços Administrativos do CCD. Para os sócios que já o fizeram, as cartas de campista já se encontram disponíveis para levantamento.

## Agenda junho 2013

- 14 de junho:** Visita ao Sea Life (USEA)
- 26 de junho:** Visita à Fábrica Social – Fundação José Rodrigues (EAS)
- 26 e 27 de junho:** Visita a Resende e Caldas de Aregos (USEA)
- 29 de junho:** Viagem de Finalistas – Dia de atividades radicais na *Diverlanhoso* (EAS)
- 1 de julho:** Início dos Centros de Férias de Verão PortoCCD2013

Todos estes eventos carecem de confirmação.

### Contactos:

[secretaria@portoccd.org](mailto:secretaria@portoccd.org)  
228 318 210 // 969 774 983  
Fax: 228 300 724  
[www.portoccd.org](http://www.portoccd.org)  
<https://www.facebook.com/portoccd>