



# **0 CCD em notícias**

## **Obras de melhoramento no CCD**

**Porque a satisfação dos nossos associados e utentes é uma prioridade!**



No passado mês de agosto foram feitas obras de melhoria nas instalações do CCD, nomeadamente o rebaixamento das escadas que fazem a ligação entre a secretaria e o edifício principal.

Devido à grande afluência de interessados na disciplina de informática da Universidade Sénior Eugénio de Andrade, foi criada uma nova sala no edifício sede do CCD. Este novo espaço possui equipamentos de qualidade (14 computadores portáteis, vídeo-projetor, tela de projeção), respondendo às expectativas de quem nos procura e para os quais a aprendizagem é um processo contínuo, ao longo da vida.

O pavilhão gimnodesportivo do CCD também foi intervencionado. Efetuou-se a substituição das placas de acrílico do teto, o que permitiu uma maior luminosidade deste espaço e a prevenção de infiltrações de água.





## Inscrições abertas 2013/2014!

Foi com grande entusiasmo que várias dezenas de pessoas compareceram à reunião de apresentação do ano letivo da USEA!

A reunião, destinada principalmente para os alunos que se inscrevem pela primeira vez na USEA, teve como principal objetivo apresentar a oferta formativa, que este ano letivo é de mais de trinta disciplinas. O Corpo Docente, presente na reunião, esteve disponível para esclarecer individualmente as dúvidas dos alunos quanto ao programa e metodologias adotadas.

Relembra-se que as inscrições estão abertas todo ano, embora aconselhemos que sejam feitas antes do início das aulas que acontecerá a 16 de setembro.

Esclarecimentos ou mais informações poderão ser obtidas através dos contatos: **228 318 210**, [universidadesenior@portoccd.org](mailto:universidadesenior@portoccd.org), pelo site [www.portoccd.org](http://www.portoccd.org).



## Regresso às aulas!



O ano letivo 2013/2014 está prestes a começar! O Espaço Aprender a Ser tem ao seu dispor um serviço de acompanhamento escolar com o objetivo de preparar os alunos para um novo ano e encarar da melhor forma os desafios que irão encontrar.

Do 1.º ao 12.º ano de escolaridade, o Espaço Aprender a Ser, além do acompanhamento e apoio pedagógico, também dispõe de uma grande variedade de serviços: acompanhamento a pé da escola até ao local de estudo; serviço de refeições; explicações individuais ou em grupo; ocupação de tempos livres; acompanhamento médico, de enfermagem e psicológico.

Venha conhecer este espaço de aprendizagem, crescimento e partilha e preencher as últimas vagas para este ano letivo!

Para mais informações contacte-nos:

Telefones EAS: 228 329 478/961 332 754

E-mail: [aprenderaser@portoccd.org](mailto:aprenderaser@portoccd.org)

Facebook: [facebook.com/espacoaprenderaser](https://www.facebook.com/espacoaprenderaser)

## Defesa Pessoal no Ginásio Body& Soul!



O CCDCMP confirma a aposta na área do desporto através do reforço da sua oferta de modalidades desportivas.

No âmbito do ginásio Body & Soul, (localizado nas nossas instalações), a partir deste mês de setembro todos poderão usufruir de uma nova modalidade, “Defesa Pessoal”, ministrada pelo professor Ricardo Castro, às sextas-feiras, a partir das 18horas.

Trata-se de táticas e técnicas sistematizadas e acessíveis a qualquer pessoa pelo treino, dotando-se de mecanismos necessários e suficientes a parar qualquer ação do(s) agressor(es) contra a sua vida, integridade física, liberdade e propriedade, com o mínimo perigo ou danos para si, e para terceiros, aumentando-lhe os níveis de autocontrolo e de confiança, ao mesmo tempo que pratica uma atividade física saudável aumentando os níveis de Saúde, Segurança e Qualidade de Vida. Não hesite e venha experimentar sem qualquer compromisso!



## ABC - Escola de Artes e Tradições



A ABC - Escola de Artes e Tradições nasceu há 16 anos com o objetivo de apoiar o ensinamento integrado de tarefas domésticas e afins. Estruturados de modo a possibilitar um aprofundamento crescente nas diferentes matérias, oferece cursos de: **Artes Culinárias - Artes Florais - Artes Decorativas - Pintura/Expressão Plástica - Bordados e Arraiolos - Decoração de Interiores - Prova e Seleção de Vinhos.**

**Horário:** Segunda a Sexta-feira, das 09h30 às 20h30

## Restaurante Porto D'Honra



O restaurante é dotado de uma sala ampla, mas simultaneamente acolhedora, com duas lareiras tradicionais e uma paisagem privilegiada da cidade. Apresenta uma ementa que tem por base a cozinha tradicional portuguesa. É, também, amplamente conhecido pelo seu serviço de refeições para fora.

Aberto de segunda a sexta-feira ao almoço, fim-de-semana e jantares por marcação.

**Contactos [Escola e Restaurante]:**

Tel. 228 331 300 | Fax. 228 331 306 | Telm. 961 953 179 | [info@abc-escola.net](mailto:info@abc-escola.net) | [www.abc-escola.net](http://www.abc-escola.net)

## ESCOLA DE FUTEBOL HERNÂNI GONÇALVES: Abertas as inscrições para 2013/2014

A Escola de Futebol Hernâni Gonçalves funciona nas instalações do CCDTCMPorto e tem como objetivo promover o ensino e o treino de futebol aos rapazes e raparigas entre os 4 e os 16 anos, como complemento das suas atividades escolares, independentemente das capacidades de cada um, enquadrados por um leque de professores qualificados que asseguram um ensino de qualidade.

Para além das aulas de Futebol, os alunos realizam mensalmente convívios desportivos com escolas / clubes situados na zona do grande Porto.

As atividades para o ano letivo 2013/14 iniciar-se-ão no dia 2 de setembro, estando as inscrições abertas mesmo depois desse período, na Secretaria do CCD ou na Secretaria da Escola de Futebol.

Esclarecimentos ou mais informações poderão ser obtidas através dos telefones: 91 600 44 60 e 228 318 210, por email para [geral@escfuthernani.com](mailto:geral@escfuthernani.com), pelo sitio da internet em [www.escfuthernani.com](http://www.escfuthernani.com) ou pela página da Escola de Futebol Hernâni Gonçalves no Facebook.



## Consultas de Psicologia gratuitas no CCD

O CCDTCMP oferece aos seus associados um serviço gratuito de consultas de Psicologia, válido para o próprio e descendentes. As consultas abrangem diversas áreas, como:

- Avaliação Psicológica
- Psicoterapia:
- Apoio Psicopedagógico
- Terapia de grupo
- Orientação Escolar e Profissional



As consultas decorrem às sextas-feiras, das 18h às 21h e aos sábados, das 10h às 13h, duas semanas por mês.

 **DESENVOLVIMENTO SOCIAL**

### Contactos:

[secretaria@portoccd.org](mailto:secretaria@portoccd.org)  
228 318 210 // 969 774 983  
Fax: 228 300 724  
[www.portoccd.org](http://www.portoccd.org)  
<https://www.facebook.com/portoccd>

## Passatempo Porto CCD

### Ganhe um batismo de mergulho na Escola de Mergulho PortoCCD!

Para ganhar basta ser sócio/a do CCDTCMP e ser o primeiro a responder corretamente à seguinte questão:

*Qual o nome do ginásio que funciona do CCD?*

Envie a sua resposta, até ao dia 27 de setembro, para o seguinte e-mail: [secretaria@portoccd.org](mailto:secretaria@portoccd.org)

Participe!

### Próximos Eventos

**1 de outubro:** Visita de início de ano letivo (USEA)

Este evento carece de confirmação.