



CCD em notícias

A época natalícia aproxima-se e o CCD, como vem sendo tradição, realizará o **VII Jantar Solidário** para os sem-abrigo e pessoas carenciadas da cidade do Porto – 18 de dezembro; o jantar de natal dos sócios do CCD – 20 de dezembro e a festa de natal das crianças (até aos 10 anos, filhos de funcionários da C.M.P) – 22 de dezembro.

O jantar solidário, o sétimo organizado pelo Centro, conta com a presença de cerca de 600 pessoas carenciadas da cidade do Porto que numa noite especial vivem momentos de partilha alegria e muito amor.

A ceia dos sócios do CCD é o ponto de encontro de muitos funcionários da C.M.P e antigos trabalhadores funcionários que acabam por reencontrar muitos dos seus antigos colegas. São momentos de muito convívio onde os elementos natalícios e a música se juntam numa grande noite!

Na festa de natal das crianças para além dos presentes entregues, temos um espetáculo de música/ teatro e muitas outras surpresas... pipocas, pinta-faces, molda-balões.

Queremos convidar todos os associados a brindarem-nos com a sua presença e participação. É sem dúvida um período muito importante em que a magia no Natal invade o Centro contagiando todos os que por aqui passam!


DESENVOLVIMENTO SOCIAL
Imunoalergologia**Dr.ª Ana Morête**

O CCD disponibiliza gratuitamente para todos os sócios a especialidade de Imunoalergologia, abrangendo as doenças alérgicas e imunológicas. A alergia consiste numa resposta do organismo exagerada quando em contacto com substâncias como ácaros do pó, pólenes, fungos, animais, alimentos e medicamentos que nos indivíduos normais não produz qualquer reação. Os quadros clínicos relacionados com a alergia geram na sua maioria doenças crónicas, que quando insuficientemente acompanhadas e controladas geram um forte impacto na qualidade de vida do doente.

Horário das consultas:

Quarta-feira, das 16h30 às 18h30

Faça já a sua marcação nos Serviços Administrativos do CCD!

**Hatha Yoga na Universidade Sénior****Eugénio de Andrade**

Se tem mais de 50 anos e curiosidade em experimentar uma nova modalidade como o Hatha Yoga, agora pode fazê-lo na Universidade Sénior Eugénio de Andrade!

A prática de Yoga promove:

- Relaxamento – relaxar o corpo e a mente;
- Concentração – aprenda a concentrar-se;
- Postura – adote uma postura correta;
- Coordenação físico-motora;
- Respiração – aprenda a controlar a respiração.

Às quartas e sextas-feiras às 16h, o professor Miguel Correia, estará pronto para o receber e proporcionar momentos bastantes agradáveis com a prática desta modalidade.

Venha experimentar uma aula gratuitamente!

Para mais informações contracte os Serviços Administrativos do CCD.



A USEA visitou Coimbra na visita de início de ano!



Coimbra recebeu-nos majestosa e imponente mas, também, vibrante e calorosa!

No dia 15 de outubro quase quarenta alunos da USEA viajaram até à cidade dos estudantes para marcar o seu início de ano letivo. A visita centrou-se nos dois locais mais marcantes desta cidade: o Museu Nacional Machado de Castro e a Universidade de Coimbra. E assim, entre os caminhos subterrâneos de um dos mais bem conservados Criptopórticos do mundo e os corredores centenários de umas das mais antigas ainda em funcionamento Universidades do mundo fomos desbravando caminhos e ouvindo as histórias que estes locais guardam! Foi um dia cheio de experiências e conhecimento que nos fizeram perceber porque deixa tanta gente apaixonada!

«Coimbra, menina e moça/Rouxinol de Bernardim/Não há terra como a nossa/Não há no mundo outra assim.» (Fausto Frazão)

O CCD e o Turismo Industrial em São João da Madeira

No passado dia 24 de outubro o grupo de sócios aposentados do CCD visitou a fábrica dos lápis Viarco e a fábrica do calçado Everest, pertencentes ao circuito do Turismo Industrial de São João da Madeira. Conhecemos a Viarco, a única fábrica de lápis da Península Ibérica que ainda faz concorrência com grandes multinacionais estrangeiras. O segredo, segundo o administrador da fábrica, é manter o cariz familiar da empresa e a maquinaria utilizada há já várias décadas. Sempre na vanguarda de novas ideias, apresentam o lápis Magneto's com uma aplicação magnética que lhes permitem ser fixados nos locais mais inusitados. Na empresa Everest, que fabrica os sapatos do estilista Miguel Vieira, pudemos conhecer todo o processo de fabrico do sapato: modelagem, corte, costura, montagem, acabamento. A empresa é responsável pelo fabrico da marca Cohibas e outras marcas de sucesso a nível nacional e internacional. Ficou a promessa de regresso a São João da Madeira para a visita a outras fábricas do circuito do Turismo Industrial.



Parceria entre o CCD e as Produções de La Féria



O CCD em parceria com a Produções de La Féria oferece a todos os associados, alunos da Universidade Sénior Eugénio de Andrade e respetivo acompanhante 20% de desconto na aquisição de bilhetes para o espetáculo "O Melhor de La Féria" e 10% de desconto para o espetáculo "Peter Pan" (reserva mínima de 4 bilhetes), em exibição no Teatro Rivoli durante os meses de outubro e novembro.

A reserva deverá ser feita antecipadamente para os seguintes telefones: 220 194 262/ 220 194 263 (no ato de reserva refira que é sócio do CCD ou aluno da Universidade Sénior Eugénio de Andrade).

Para mais informações não hesite em contactar-nos!



Passatempo Porto CCD

Ganhe um jantar na Ceia de Natal dos Sócios do CCD!



Para ganhar basta ser sócio/a do CCDTCMP e ser o primeiro a responder corretamente à seguinte questão:

Qual a designação do CCD aquando da sua fundação?

Envie a sua resposta, até ao dia 28 de novembro, para o seguinte e-mail: secretaria@portoccd.org

Participe!

Contactos:

secretaria@portoccd.org
228 318 210 // 969 774 983
Fax: 228 300 724
www.portoccd.org
<https://www.facebook.com/portoccd>

Próximos Eventos

- 15 de novembro:** Início da Campanha Solidária a reverter para a Associação No Meio do Nada;
 - 6 de dezembro:** Almoço de Natal da USEA;
 - 12 de dezembro:** Almoço de Natal do Grupo de Sócios Aposentados do CCD;
 - 18 de dezembro:** VII Jantar Solidário PORTOCCD;
 - 20 de dezembro:** Ceia de Natal dos Sócios do CCD;
 - 22 de dezembro:** Festa de Natal das Crianças.
- Estes eventos carecem de confirmação.