



CCD em notícias

Gabinete Social

Uma resposta a situações de vulnerabilidade e exclusão social!



Sabemos que o nosso país atravessa uma grave crise económica com impacto no bem-estar social de todos os portugueses que sentem cada vez mais dificuldades em suportar despesas com educação, saúde, habitação e mesmo alimentação. O CCD tem realizado um esforço significativo para manter as suas regalias sociais e o essencial do apoio social que presta aos seus associados e famílias.

O CCD tem ao seu dispor uma **Assistente Social** para dar respostas às necessidades iminentes de indivíduos e famílias em situação de fragilidade social, através do encaminhamento, orientação e acompanhamento dos casos que, diariamente, nos surgem. O **Gabinete Social** desenvolve um conjunto de soluções diversificadas para dar resposta aos problemas e necessidades dos nossos associados.

HORÁRIO

O Gabinete Social tem ao seu dispor uma Assistente Social de segunda a sexta-feira, entre as 10h e as 18h, no Gabinete Social, situado no edifício sede do CCDTCMP.

O contacto poderá ser feito através dos Serviços Administrativos (228 318 210 / 969 774 983) ou através do e-mail: desenvolvimentosocial@portoccd.org.

PORTO CCD | **DESENVOLVIMENTO SOCIAL**

Consultas de Podologia no CCD



Apesar de frequentemente esquecidos, os pés devem ser alvo de cuidados especiais.

Sabia que existem profissionais especializados capazes de pôr um ponto final às doenças do pé?

A podologia é uma especialidade médica que trata problemas muitas vezes esquecidos e que podem trazer complicações a longo prazo: verrugas, joanetes, “pé-de-atleta”...

Os seus pés agradecem!!!

As consultas de podologia no CCD destinam-se a **sócios e não-sócios** do CCD e decorrem quinzenalmente às **quartas-feiras das 16h30 às 20h00**, com a Dr.ª Susana Queirós.

Marque já a sua consulta nos Serviços Administrativos do CCD!



UNIVERSIDADE SÊNIOR
EUGÉNIO DE ANDRADE
CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO
DOS TRABALHADORES DA CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO



USEA: mais 320 alunos já frequentam as aulas!

Com mais de 320 alunos a confiarem no nosso trabalho, a USEA vê alargado o seu leque de disciplinas e de horários! Com cinco áreas de interesse (Informática, Ciências e línguas, Cultura, Desporto e Artes) e a aposta, permanente, num corpo docente dinâmico e qualificado é com especial agrado que vemos este número crescer de dia para dia!

E, como ainda há algumas vagas por preencher, venha assistir a uma aula gratuita, sem qualquer compromisso! Para isso apenas deverá entrar em contacto com os Serviços Administrativos pelo 228 318 210.

Venha experimentar e junte-se a mais de três centenas de pessoas que veem na USEA a melhor forma de praticarem e/ou adquirirem conhecimentos e, sobretudo, manterem um estilo de vida ativo e saudável!

Aluguer de salas de formação no CCD

Sala Dr. Fernando Cabral

35 pessoas



Sala da USEA

25 pessoas



Sala Edifício Pavilhão



Sala Espaço Integrar

12 pessoas



NetCentro

14 pessoas



Auditório

60 pessoas



Não sabe onde realizar as suas ações de formação, cursos, workshops, reuniões ou quaisquer outras atividades?

O CCD disponibiliza um serviço de aluguer de salas de formação com diferentes características e preços competitivos, tentando sempre ir ao encontro das suas expectativas!

Se ainda não conhece, teremos todo o gosto em recebê-lo pessoalmente para uma visita às nossas instalações.

Para mais informações contacte os serviços administrativos do CCD.

PORTO
CCD | DESPORTO

Body
& Soul
Espaço



Comece o seu dia da melhor forma no Espaço Body&Soul!

Com o alargamento do horário de funcionamento, o Ginásio Body & Soul pretende que os sócios e demais utentes possam praticar exercício físico pela manhã. Os professores João Sousa e Diogo Alves estão agora ao seu dispor de segunda a sexta-feira das 10h00 às 13h00, para diagnosticar e aconselhar o melhor treino adequado às suas necessidades.

O Ginásio Body & Soul continuará a funcionar também no período da tarde, entre as 17h00 e as 20h30.

Venha experimentar uma aula gratuitamente!

Parceria entre o CCD e o Teatro Nacional de São João



O TNSJ é uma Entidade Pública Empresarial que, no âmbito da sua missão de serviço público, tem como principais objetivos a criação e apresentação de espetáculos de teatro, dos vários géneros, segundo padrões de excelência artística e técnica, e a promoção do contacto regular dos públicos com as obras referenciais, clássicas e contemporâneas, do repertório dramático nacional e universal.

Condições do Protocolo entre o CCDTCMP e o TNSJ

Beneficiários

- Associados, cônjuges e descendentes diretos

Serviços e condições

- Na compra de bilhetes para os espetáculos, para lugares de plateia e tribuna no Teatro Nacional São João (TNSJ) e plateia no Teatro Carlos Alberto (TECA), **desconto de 5 €** para associado + acompanhante
- Na compra dos bilhetes com duas semanas de antecedência, beneficiam de **50% de desconto**

Contactos

- Praça da Batalha 4000-102 Porto
- Tel: 351 22 340 19 00
- www.tnsj.pt
- geral@tnsj.pt



Passatempo Porto CCD

Ganhe uma visita cultural no âmbito cultura e lazer do CCD!

Para ganhar basta ser sócio/a do CCDTCMP e ser o primeiro a responder corretamente à seguinte questão:

Qual a cidade visitada pelos sócios do CCD, no último passeio cultural, realizado a 6 de julho de 2013?

Envie a sua resposta, até ao dia 31 de outubro, para o seguinte e-mail: secretaria@portoccd.org

Participe!

Contactos:

secretaria@portoccd.org
228 318 210 // 969 774 983
Fax: 228 300 724
www.portoccd.org
<https://www.facebook.com/portoccd>

Próximos Eventos

- 14 de outubro:** Reunião mensal de sócios aposentados do CCD.
- 15 de outubro:** Visita de início de ano letivo (USEA)
- 24 de outubro:** Visita à fábrica do Lápis Viarco, em São João da Madeira (sócios aposentados do CCD)

Estes eventos carecem de confirmação.