



CCDTCMP

Em Notícias

Atreve-te na nossa Aventura!

Diversão, Aventura, Desporto, Conhecimento...

Com o verão à porta é tempo de pensarmos nas férias...

Já decorrem a bom ritmo as inscrições para os **Campos de Férias de Verão PortoCCD2015**, sendo que o primeiro (29 de junho a 10 de julho) já se encontra esgotado! Poderá, no entanto, fazer ainda a sua inscrição para as quinzenas de 13 a 24 de julho ou então 27 de julho a 7 de agosto.

Temos três programas variados e repletos de novidades para ocupar o tempo livre de forma ativa e criativa.

Piscina, kayak, praia, arborismo, escalada, jogos de grupo, visitas culturais, hip hop, campismo, splatmaster, bootcamp, festas temáticas, jogos de água são algumas das muitas experiências que este ano estão ao alcance de crianças e adolescentes entre os 6 e os 15 anos.

Uma equipa jovem, dinâmica e experiente desafia os participantes a entrar numa aventura inesquecível de onde trarão recordações e amigos para a vida!

Atreve-te e embarca connosco nesta

AVENTURA!

Inscreve-te já!



CAMPOS DE FÉRIAS

VERÃO 2015

DOS 6 AOS 15





Renovações na USEA!



À semelhança dos anos anteriores, as renovações para o próximo ano letivo já abriram!

Os alunos poderão fazer a sua renovação nos serviços administrativos do CCD mediante preenchimento da ficha de renovação e pagamento.

Tentamos corresponder às expetativas dos nossos alunos com um leque variado de disciplinas e algumas novidades! Entre elas temos o *Japonês*, *Eugénio de Andrade poeta da luz e dos sentidos* e *Saúde Global*, para além das já habituais.

No dia 1 de setembro teremos uma sessão de apresentação da USEA para novos alunos. A partir desta data poderão também efetuar a sua inscrição!

Contamos consigo!

Concurso Nacional de Desafios Cognitivos: ativaMENTE

A USEA organizou no passado dia 19 de maio o

I Concurso Nacional de Desafios Cognitivos: ativaMENTE.

Este evento contou com a participação de 10 equipas que se dividiram em 2 meias-finais, onde 4 equipas passaram à final: Universidade Sénior Eugénio de Andrade, Universidade Sénior D. Dinis, Universidade Sénior de Esmoriz, Universidade Sénior Fornos de Algodres.

A competição decorreu de forma muito saudável, com muitos risos e brincadeiras. Foi uma tarde de desafios e acima de tudo muito convívio!

A grande vencedora foi a equipa da USEA com 20 pontos. Parabéns a todos os participantes!



Rota dos Mouchões

Visita Cultural pela Rota dos Mouchões



10 de outubro

06:30h – Saída do CCDTCMP;
 10:00h às 13:00h – Rota dos Mouchões;
 13:00h – Almoço num dos Mouchões – Restaurante “O Escarouplm” –
 Ementa: entradas: diversas; sopa: caldo verde; prato: Lombo de porco recheado;
 sobremesa: mesa de doces e frutas; bebidas, café e chá incluídos;
 15:15h – Saída para a visita à Vila Museu do Vinho (Aveiras de Cima);
 19:00h até às 21:00h – Jantar e alojamento no Ouro Hotel (Azambuja) –
 Ementa: entradas: pão e azeitonas; sopa: espinafres; prato: carne de porco à
 alentejana; sobremesa: leite creme; bebidas e café incluídos.

120€/pessoa
TUDO INCLUIDO
 Verifique as condições de
 pagamento

 **CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO**
 DOS TRABALHADORES DA CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

O CCD irá realizar nos dias 10 e 11 de outubro, uma visita pela Rota dos Mouchões, com a magnífica paisagem da lezíria como cenário.

A participação terá os seguintes custos:

- Adultos: 120€ (suplemento quarto individual – 7,50€)

- Crianças até aos 10 anos: 100€

(Estes valores incluem todas as entradas nos sítios a visitar, refeições, dormida e transportes) Este pagamento poderá ser liquidado no ato da inscrição ou então faseado mensalmente e liquidado até 5 de outubro de 2015, nos Serviços Administrativos do CCD. Até ao dia 11 de setembro já terá que ter efetuado o pagamento de 50% do valor total da visita.

Cada associado que queira participar, poderá levar um acompanhante.

As inscrições estão abertas a partir de dia 2 de junho até ao dia 11 de setembro estando limitadas ao número de lugares existente.

Inscreeva-se e...boa viagem!

Visita Cultural pela Rota dos Mouchões



11 de outubro

08:45h- Saída do Hotel;
 09:30h – Visitas às Salinas em Rio Maior; Vila Romana e Casa Senhorial;
 13:00h – Almoço na Cooperativa “Terra Chã” na Aldeia de Chãos (localizada na Serra dos Candeeiros) – Ementa: entradas: azeitonas com plantas aromáticas, queijo de cabra curado, pão e broa de milho; sopa, prato: bacalhau assado na brasa com migas e batata a murro; sobremesa: doce e salada de fruta; bebidas e café incluídos
 14:30h – Visita à Aldeia de Alcobertas
 21:00h – Chegada ao Porto

NOTA: O pagamento poderá ser liquidado no ato da inscrição ou então faseado mensalmente e liquidado até ao dia 05 de outubro de 2015 nos Serviços Administrativos do CCD. Até dia 11 de setembro deverá ter efetuado 50% do pagamento do valor total da visita

 **CULTURA E LAZER**



CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO
DOS TRABALHADORES DA CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

Saber Ouvir

Curso Livre de História da Música

António Victorino d'Almeida



Miguel Leite



Quintas-Feiras 17.00 H às 18.30 H
Outubro de 2015 a Junho de 2016

Informações e inscrições:

Centro Cultural e Desportivo dos Trabalhadores da Câmara Municipal do Porto

| Rua Alves Redol, 292 4050-042 Porto

| Telefone: 228 318 210

| Telemóvel: 969 774 983

| Fax: 228 300 724

secretaria@portoccd.org

www.portoccd.org

<https://www.facebook.com/portoccd>



Torneio Quadrangular Intermunicípios de São João

O CCDTCMP realizou no passado fim-de-semana (20 e 21 de junho) o Torneio Quadrangular Intermunicípios, com a participação das equipas das seguintes Câmaras Municipais: Porto, Vila Nova de Gaia, Matosinhos e Lisboa.

A finalidade da realização deste evento foi a de fazer renascer um torneio de grande tradição, onde participavam centenas de pessoas dos vários municípios! O ano de 2008 foi o último em que se realizou o torneio nas instalações do CCD.

Esta edição foi bastante renhida mas com um convívio salutar entre todos os participantes!

A final foi discutida entre os municípios do Porto e de Vila Nova de Gaia. O jogo foi bastante disputado, terminando com a vitória da Câmara Municipal do Porto nas grandes penalidades.

Seguidamente realizou-se um almoço convívio com todos os participantes que culminou com a entrega de troféus aos vencedores e oferta de lembranças para todos. Houve discursos dos representantes dos municípios onde se recordaram vários episódios relacionados com este torneio e se falou da importância de retomar esta iniciativa.

O Dr. Gouveia Santos, Presidente da Direção do CCDTCMP agradeceu a todos os que tornaram este torneio possível, deixando um reconhecimento especial a todos os que participaram no mesmo. Realçou a importância destas iniciativas que devem ser mantidas, mais apoiadas pelos municípios e pelos seus representantes. Avançou-se com a possibilidade de organização deste torneio, no próximo ano, pelo CCD de Vila Nova de Gaia.



Hoje é um dia de festa,
parabéns por este torneio!

Apenas ficamos tristes
porque o CCD Gaia não ficou em primeiro!

Parabéns ao CCD Porto
por esta excelente organização!
Há que dar o mérito,
é um justo Campeão!

Uma palavra aos de Lisboa,
que vieram aqui jogar,
no torneio de São João
que mais tarde vão recordar.

A simpatia de Lisboa
Deu origem a um desafio,
para o ano Gaia organizar
um torneio com muito brio.

Matosinhos pela força
Proporcionou o momento de humor,
ficaram tristes pelo “lugar”
mas admirável foi o furor!

Queria deixar esta mensagem
de amizade e de confraternização.

A camaradagem foi exemplar
com um cheirinho a São João!

E em honra a esta festa,
agradecemos a toda a direção,
pelo carinho demonstrado,
por isso CCD Porto é Campeão!

Termino com toda a estima,
desejando a todos as maiores felicidades,
que a vida nos possa sorrir,
bem como às quatro cidades!

Uma palavra ao São João,
nosso grande padroeiro,
parabéns à organização,
por este magnífico torneio!

21 de junho de 2015

Eng. Manuel António Ribeiro

CCD de Vila Nova de Gaia



1º Picnicão de São João

No passado dia 23 de junho realizou-se no CCD o 1º Picnicão para funcionários da C.M.Porto. Convívio, Animação, Diversão e Espírito de Equipa são palavras que marcaram este encontro, que reuniu funcionários de diferentes departamentos.



Estes puderam participar em diversas atividades recreativas como jogos tradicionais, aula de zumba e um jogo de futsal, que opôs o primeiro e segundo classificados do 1º torneio de futsal da CMP: Batalhão de Sapadores Bombeiros do Porto e *All Blacks*. A animação musical esteve a cargo de Guilherme Reis que entusiasmou os presentes a dançarem e divertirem-se num verdadeiro bailarico de São João!

O Presidente da C.M.P., Dr. Rui Moreira, esteve presente no piquenique congratulando todos os presentes! A Vice-Presidente, Dr. Guilhermina Rego e vários Vereadores também marcaram presença nesta tarde bastante animada.

O Dr. Gouveia Santos felicitou todos os presentes e enalteceu o facto de passados 45 anos, os funcionários e Vereação da C.M.P terem passado o São João no seu Centro Cultural e Desportivo!





Passatempo Porto CCD

Ganhe um batismo de mergulho!

Para ganhar basta ser sócio/a do CCDTCMP e ser o primeiro a responder corretamente à seguinte questão:

Em que datas se iniciam e finalizam os Centros de Férias PortoCCD?

Envie a sua resposta, até ao dia 30 de junho, para o seguinte correio eletrónico: secretaria@portoccd.org

Participe!

Contactos:

secretaria@portoccd.org

228 318 210 // 969 774 983

Fax: 228 300 724

www.portoccd.org

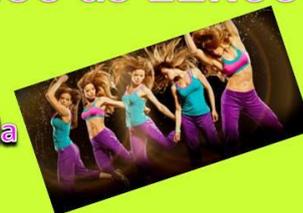
<https://www.facebook.com/portoccd>

**ZUMBA
FITNESS**



Sábados, 11h00 às 12h00

Sócios = 2,50€ / aula
Não Sócios = 3,00€ / aula



Eventos do mês

19 de junho: Visita ao Núcleo Museológico do Centro Hospital do Conde Ferreira (Grupo de sócios "Companheiros e Ativos");

20 de junho: Visita de final de ano dos alunos do EAS à Quinta d'Aventura – Cinfães do Douro;

20 e 21 de junho: Torneio Quadrangular Intermunicípios;

23 de junho: 1º Picnicão da C.M.P (para funcionários da C.M.P);

25 de junho: início das aulas de zumba no CCD;

26 de junho: Noite de teatro "Esta noite improvisa-se" de Luigi Pirandello, pelo Grupo de Teatro da USEA;

29 de junho: Início dos *Centros de Férias PortoCCD2015*;

29 e 30 de junho: Visita a Macedo de Cavaleiros e Bragança (USEA).

Estes eventos carecem de confirmação.

