



CCDTCMP

Em Notícias

Visita pela Rota dos Mouchões

O CCD realizou no fim-de-semana de 10 e 11 de outubro uma visita à região da Azambuja. Foram dois dias vividos intensamente que expomos aqui em fotografias...



Barcos que fazem a travessia pela Rota dos Mouchões

Almoço num dos Mouchões – Restaurante “o Escaroupim”



Visita à Adega Familiar *Batoréu*

Visita guiada ao Museu Municipal da Azambuja – Sebastião Mateus Arenque





Vila Romana – Rio Maior

Cooperativa Terra Chã – Aldeia das Alcobertas



Casa Senhorial – Rio Maior



Já conhece o nosso ginásio?



No ginásio *Body&Soul* a atividade física decorre com professores especializados que elaboram um plano adequado às suas necessidades e especificidades.

Este espaço funciona de segunda a sexta-feira, das 17h00 às 20h30 e aos sábados das 9h30 às 12h30.

Venha conhecer o espaço e experimentar uma aula gratuitamente!

Terá ainda acompanhamento médico por parte de uma nutricionista e cardiologista.

Para mais informações contacte os serviços administrativos do CCD!





UNIVERSIDADE SÉNIOR
EUGÉNIO DE ANDRADE
CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO
DOS TRABALHADORES DA CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

Ano Letivo 2015/2016

UNIVERSIDADE SÉNIOR
EUGÉNIO DE ANDRADE
CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO
DOS TRABALHADORES DA CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

NOVIDADE

**Eugénio de Andrade,
poeta
da luz e dos sentidos**

Quarta-feira 14h30 às 16h00

Tel.: 228 318 210 | www.portoccd.org
<http://www.facebook.com/UniversidadeSeniorEugenioDeAndrade>

UNIVERSIDADE SÉNIOR
EUGÉNIO DE ANDRADE
CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO
DOS TRABALHADORES DA CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

NOVIDADE

**História das
Religiões**

Quarta-feira 14h00 às 16h00

Tel.: 228 318 210 | www.portoccd.org
<http://www.facebook.com/UniversidadeSeniorEugenioDeAndrade>

**Visita de início de
ano letivo
USEA**

**Aveiro
23 de outubro**

Inscreva-se já!!

UNIVERSIDADE SÉNIOR
EUGÉNIO DE ANDRADE
CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO
DOS TRABALHADORES DA CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO



O ano letivo da USEA decorre a bom ritmo com um leque variado de disciplinas ao dispor dos alunos, bem como atividades culturais diversificadas!

Novas disciplinas como: **História das Religiões**, **Tablet**, **Eugénio de Andrade – Poeta da Luz e dos Sentidos** iniciaram o seu funcionamento este ano, com uma grande adesão por parte dos alunos.

As aulas de dança também já começaram e daremos início a novas turmas de inglês inicial e fotografia digital e multimédia.

No dia 14 de outubro decorreu uma palestra acerca de medicinas complementares e alternativas com o Dr. Ronaldo *Stephane* e o Prof. Manuel Moreira. Este evento foi bastante apreciado pelos alunos que puderam perceber que tipo de medicinas existem e como podem ser utilizadas para tratamento de várias doenças.

No dia 23 de outubro decorreu a visita de início de ano a Aveiro. Os alunos tiveram oportunidade de fazer a viagem de moliceiro e conhecer o famoso Museu da Santa Joana Princesa!



Dia Mundial da Alimentação



O CCD comemorou o Dia Mundial da Alimentação (16 de outubro), com uma palestra sobre Alimentação Saudável. Foram dezenas os participantes neste colóquio, entre sócios do CCD, alunos da USEA e público em geral. Contamos com a presença da Dra. Elsa Madureira, Nutricionista do CCD Porto, que enunciaram as regras de uma alimentação salutar e equilibrada.

No final, cada participante teve a possibilidade de fazer uma avaliação da sua composição corporal.

Sabia que sendo sócio do CCD tem as seguintes vantagens:

Próximos eventos:

30 de outubro: Visita ao Museu da Misericórdia no Porto (Grupo *Companheiros e Ativos*);

5 de novembro: Palestra da APAV sobre Violência Doméstica;

11 de novembro: Magusto no CCD;

14 de novembro: Visita Cultural do CCD a Vila Verde e Pico de Regalados

Estes eventos carecem de confirmação.

50% DE DESCONTO:

nos medicamentos, participados pela ADSE
(% do valor não participado)

nas taxas moderadoras de consultas
(% do valor não participado)

... e muito mais!

nas consultas médicas, sem acordo com a ADSE
(% do valor participado)

 CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO
DOS TRABALHADORES DA CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

Contactos:

secretaria@portoccd.org

228 318 210 // 969 774 983

Fax: 228 300 724

www.portoccd.org

<https://www.facebook.com/portoccd>

