



## **Os Caminhos de Santiago – Caminho da Costa**

### O Caminho

Os Caminhos de Santiago são os percursos feitos pelos peregrinos que afluem a Santiago de Compostela desde o século IX para venerar as relíquias do apóstolo Santiago Maior, cujo suposto sepulcro se encontra na catedral de Santiago de Compostela.

A peregrinação foi uma das mais concorridas da Europa medieval, cuja importância só era superada pela Via Francigena (com destino a Roma) e Jerusalém, sendo concedida indulgência plena a quem a fizesse.

Depois de vários séculos relativamente esquecida, desde os anos 1980 que a popularidade da peregrinação tem vindo a crescer substancialmente, embora grande parte das pessoas que fazem **o Caminho** — nome pelo qual é também conhecida a peregrinação — atualmente não o faça por motivos religiosos.

O Caminho tornou-se um itinerário espiritual e cultural de primeira ordem, que é percorrido por dezenas ou centenas de milhares de pessoas todos os anos. Foi declarado Primeiro Itinerário Cultural Europeu em 1987 e Património da Humanidade (em Espanha em 1993 e em França em 1998).

Este Caminho que propomos, foi pensado para ser feito ao fim de semana para que possa ser mais fácil aos que querem participar, sem falhar outros compromissos.





**CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO**  
DOS TRABALHADORES DA CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

Propomos fazer o Caminho da Costa em 13 etapas:

	<b>Localidades</b>	<b>Km</b>	<b>Data</b>	<b>Hora de saída</b>
1	Sé do Porto – Leça Palmeira (Petrogal)	15	22 Outubro 2016	_____
2	Leça da Palmeira – Póvoa de Varzim	26	29 Outubro 2016	8h00
3	Póvoa de Varzim - Esposende	22	12 Novembro 2016	8h00
4	Esposende – Viana do Castelo	25	26 Novembro 2016	7h15
5	Viana do Castelo - Caminha	26	17 Dezembro 2016	7h00
6	Caminha – Oia (Galiza)	19	21 Janeiro 2017	7h00
7	Oia - Baiona	18	18 Fevereiro 2017	7h00
8	Baiona - Vigo	20	11 Março 2017	6h45
9	Vigo - Redondela	19	8 Abril 2017	6h00
10	Redondela - Pontevedra	18	15 Abril 2017	6h30
11	Pontevedra – Caldas de Reis	23	6 Maio 2017	6h00
12	Caldas de Reis - Padron	19	27 Maio 2017	5h45
13	Padron – Santiago de Compostela	25	10 e 11 Junho 2017	5h45

\*As datas das etapas estão sujeitas a alterações caso as condições climatéricas o justifiquem

\*\*Etapa do caminho espiritual (barco), a marcar mais para o final do programa com custos à parte.

Os trilhos do Caminho são feitos de amizade, ajuda, paciência...  
No final ficam as recordações e quem se cruzou no Caminho...

*“Camínhante, são tuas pegadas  
o caminho e nada mais;  
camínhante, não há caminho,  
se faz caminho ao andar*

*Ao andar se faz caminho  
e ao voltar a vista atrás  
se vê a senda que nunca  
se há de voltar a pisar”*

-----António Machado



**TROLHOS**  
CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO  
DOS TRABALHADORES DA CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

