

O Sensei Ricardo Castro



Iniciou-se em 1983 no Centro Português de Karaté Sankukai, no Porto, no estilo Sankudo e Nambudo, onde permaneceu até 1987. Depois, como praticante passou para o ginásio do CCD, onde realizou diversos estágios com vários mestres;

Ricardo Castro, instrutor de Karaté, na modalidade de Shito-Ryu, ao nível de 5º DAN;

Em 1987 tirou o curso de instrutor de 3º grau de Artes Marciais na Escola Fontes Pereira de Melo, organizado pela CDAM, no estilo de Shito Ryu, ao estagiar com Kenshi Kan;

Mestre Shoko Sato, Yasunari Ishimi, Kohei Yamada, Ryozo Tsukada, Christophe Pinna, Akira Sato, Soko Sato;

Curso de formação Patrick McCastrhy de karaté "tradição ao futuro";

Em 2002, curso de Nível 1 de Treinador, pela Federação Nacional de Karaté.